



Startmilen

2011-04-02

Tävlingen avgjordes på en 5 km bana på cykel och villavägar i stadsdelen Almby i Örebro.
Start och mål vid universitetet.

Arrangör: IF Start
Vädret var mulet, +10 grader och måttliga sydvästliga vindar.

Banan är kontrollmätt av förbundsbanmätare
Bertil Sundin 2006.
Tävlingsledare: Stefan Löfdahl, Rikard Rådman

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 Män 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	18	Matthias Müller -82	IFK Södertälje	31:59
2	379	Erik Svahn -83	Ärla IF	33:27
3	25	L-O Gävert -77	IF Göta	33:31
4	21	André Rangelind -91	IF Göta	33:47
5	19	Fredrik Rådström -83	Hällefors LK	34:05
6	321	Andreas Bergstedt -86	Trångsvikens IF	34:14
7	375	Fredrik Skogman -82	KLCK	34:46
8	370	Martin Ronnerstedt -85	FK Studenterna	34:51
9	13	Erik Österholm -85	Motala AIF	34:52
10	2	Nicklas Källmén -75	KFUM Örebro Friidrot	34:57
11	16	Daniel Bränn -82	Kumla SF	35:02
12	330	Christian Kock -84	FK Studenterna	35:07
13	359	Jakob Nilsson -84	Örebro AIK	35:12
14	8	Fredrik Sohlberg	Vallentuna FK	35:34
15	24	Juma Lomani -85	IF Göta	35:35
16	27	Per Ljung -85	IF Göta	35:39
17	22	Andreas Djurberg -79	IF Göta	35:50
18	317	Anton Nilsson -94	Kils OK	35:53
19	3	Patrik Persson -83	KFUM Örebro Friidrot	36:08
20	382	Henrik Eknor -83	Karlsunds IF	36:58
21	15	Per Eklöf -81	IFK Nora Långlöpning	37:03
22	377	Viktor Larsson -89	Glanshammars IF	37:29
23	20	Anders Nilsson -77	IF Göta	37:47
24	9	Johan Nilsson -80	IF Start	37:51
25	4	Andreas Törnqvist -82	Örebro AIK	37:59
26	331	Jacob Bergemalm -80	Örebro AIK	38:02
27	187	Morgan Pätsi -77	Örebro AIK	38:25
28	258	Rickard Wilén 78	Örebro AIK	39:12
29	337	Linus Ryefalk -80	Örebro AIK	39:25
30	1	Johan Ingjald -87	IF Start	39:51
31	327	Jim Karlsson -91	Vilsta IK	40:06
32	26	Magnus Thorstensson -77	IF Göta	40:32
33	247	Hampus Balkåsen -95	IF Göta	40:44
34	350	Roger Elimä - 78	Örebro AIK	41:43
35	14	Johan Borehall -86	Sködinge IF	41:46
36	11	Björn Eriksson	Hällefors LK	42:15
37	322	David Pettersson -78	Run 4 Fun LK	43:08
38	336	Stefan Ogård -78	IF Start	43:13
39	10	Jonas Svensson -78	IF Start	43:19
40	353	Kenth Persson -80	Brandsbols SK	43:46
41	311	Thomas Stenius -79	Örebro AIK	44:30
42	278	Dan Brandt -81	IF Göta	45:38
43	384	Joacim Ericsson -85	IF Start	49:51

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 Kvinnor 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	356	Louise Wiker - 70	Hässelby SK	35:54
2	31	Cecilia Kleist -82	IK Akele	36:44
3	39	Josefin Gerdevåg -81	IF Start	38:20
4	29	Antje Torstensson -75	KFUM Örebro Friidrot	41:21

5	41	Sofie Ljungberg -88	KFUM Örebro Friidrot	41:44
6	33	Frida Andersson -82	IF Start	43:17
7	37	Ida Josefsson -85	IF Start	43:21
8	35	Sara Jelvegård -89	Enhörna IF	43:24
9	297	Lisa Nordqvist -80	Örebro AIK	43:54
10	38	Pernilla Eriksson -90	Hällefors LK	44:08
11	40	Kajsa Rosdal -89	IF Start	44:14
12	36	Kristina Ahlman -87	IF Start	49:33
13	42	Hannah Donaldsson -85	IF Start	51:34
14	32	Fia Öberg -77	Aspa IK	57:12

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 M35 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	285	Erik Anfält -76	Örebro AIK	33:40
2	57	Mikael Zetterberg -76	Golf Tjalve	33:41
3	58	Peter Wiker -72	Hällefors LK	34:20
4	306	Tommy Sundberg -74	Hällefors LK	35:31
5	325	Magnus Wikeling -73	IFK Arboga Friidrott	36:10
6	55	Fredrik Eliasson -74	IF Start	36:21
7	48	Roger Carlsson -75	Västerås LK	36:32
8	51	Ulf Eriksson -74	Huddinge AIS	36:34
9	44	Dan Bäck -75	Kumla SF	36:40
10	371	Tomas Fridh -73	Stocksätters IF	37:12
11	56	Martin Gustafsson -74	Golf Tjalve	37:36
12	54	Peder Sjölin -72	Motala AIF	37:50
13	47	Mattias Folkesson -72	Örebro AIK	37:53
14	50	Torbjörn Björn -74	Karlskoga LK	37:58
15	49	Thomas Wiik -73	Motala AIF	38:41
16	362	Peter Svenson -75	Örebro AIK	39:32
17	46	Johan Östman -76	IF Start	40:54
18	373	Niklas Norén -73	Örebro AIK	42:26
19	326	Andreas Fredriksson -75	Vilsta IK	42:51
20	53	Johan Krafft -74	Örebro AIK	43:14
21	52	Eskil Selander -72	Uppsala	48:01

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 M40 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	66	Ulf Hallmén -68	Hagaby Golf	35:03
2	251	Mikael Edlund -70	Sundsvall Friidrott	36:56
3	78	Lars Olsson -70	IF Göta	37:54
4	74	Thomas Lindahl -69	Örebro AIK	37:59
5	383	Niklas Wångdahl -68	Löparklubben TV88	38:09
6	68	Anders Larsson -69	Örebro AIK	38:27
7	71	Mikael Edberger -70	Örebro AIK	38:32
8	60	Jarkko Heikki -71	Västerås LK	38:43
9	341	Ola Anderson -68	Örebro AIK	38:47
10	276	Fredrik Grip -71	Söderbärke GOLF	39:24
11	65	Torbjörn Eriksson -71	Glanshammar	40:13
12	69	Stefan Asp -70	Motala AIF	40:38
13	61	Jesper Damström -70	Örebro AIK	40:40

14	64	Simon Athlin -71	Örebro AIK	41:37
15	70	Håkan Erhardsson -68	Örebro AIK	41:49
16	348	Magnus Vesterlund -71	Avesta OK	42:43
17	352	Johan Hasselwander -68	Karlslunds IF	42:56
18	72	Stefan Eriksson -68	Vilsta IK	42:57
19	349	Sverker Thuresson - 69	Örebro AIK	43:03
20	77	Mika Valjus -69	Glanshammars IF	43:35
21	378	Jimmy Holm -68	Laxå OK	44:40
22	63	Kole Lleshi -68	IFK Nora Långlöpning	45:54
23	246	Patrik Karpaty -67	Almby IK	46:32
24	75	Kenth Johansson -68	Östansjö SK	49:48
25	73	Nils Rutqvist -69	IFK Nora Långlöpning	50:47
26	76	Jack Öberg -70	Aspa IK	53:40

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 M45 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	91	Sören Persson -65	IF Göta	34:24
2	324	Ole Jonsson -66	Västerås LK	35:56
3	81	Jonas Johansson -64	Karlskoga LK	36:28
4	351	Petri Helminen -64	FK Studenterna	36:53
5	85	Sören Forsberg -63	IF Start	37:26
6	313	Patrik Johansson -65	Östansjö SK	37:34
7	90	Lars Lundegård -65	IF Göta	37:47
8	328	Joakim Ronsten -66	Flemingsbergs SK	38:24
9	80	Christer Heldring -66	Vilsta IK	38:30
10	86	Ulf Eriksson -64	Hällefors LK	40:12
11	89	Mikael Rosenqvist -64	IK Akele	40:48
12	84	Roger Ek -66	Motala AIF	40:59
13	88	Christer Hansson -65	Örebro AIK	42:07
14	368	Stefan Skytt -63	Östansjö SK	43:06
15	381	Anders Malmsliden -62	Glanshammars IF	43:08
16	93	Roger Bäckbring -65	Östansjö SK	43:15
17	243	Klas Flygare -65	Glanshammars IF	43:16
18	365	Peter Gullman -64	Glanshammars IF	44:51
19	369	Stig Johnsson -62	Laxå OK	45:23
20	355	Thomas Bergman -62	Örebro AIK	46:33
21	92	Lars Karlsson -64	Östansjö SK	47:02
22	259	Åge Solliden -62	Örebro AIK	47:19
23	87	Christer Hammander -66	IF Spartacus	49:25
24	346	Mikael Engdahl -66	Zinkgruvans IF	49:37
25	83	Mats Franzén -65	Fellingsbro AIK	51:58

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 M50 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	283	Christer Skog - 59	Kils OK	36:49
2	338	Roger Styrbjörn -57	Kimstad Golf	39:25
3	97	Karwan Tahir -61	IF Spartacus	41:09
4	94	Joakim Oskarsson -61	IFK Nora Långlöpning	41:11
5	95	Leif Andersson -57	IF Start	43:30
6	320	Bengt Visén -60	Örebro AIK	47:00

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 M55 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	102	Tauno Mertala -53	IF Start	38:28
2	298	Lennart Hansson -53	Pantern Running Clu	40:23
3	104	Lars-Erik Carlsson -56	IF Göta	42:32
4	315	Anders Larsson -54	Kumla SF	43:32
5	103	Thomas Tinfors -52	Glanshammars IF	43:39
6	100	Peter Comét -56	IFK Nora Långlöpning	44:34
7	299	Håkan Lindersten -54	Pantern Running Clu	45:54
8	329	Åke Olofsson -52	IFK Skövde	46:01
9	244	Per Börjesson -54	Östansjö SK	46:47
10	99	Ove Karasiak -53	Åsbro GolF	47:09
11	105	Dag Rydén -53	Östansjö SK	47:21
12	101	Thomas Lindström -55	Åsbro GolF	48:49
13	106	Tommy Persson -53	Kumla SF	51:41

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 M60 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	314	Krister Romedahl -50	IF Spartacus Örebro	40:52
2	301	Tommy Ericsson -47	LK Nyköpings Runner	41:45
3	109	K-G Agartsson -47	Östansjö SK	45:04
4	361	Ingemar Oskarsson -47	Säters IF	45:53
5	107	Eric Malm -49	IFK Nora Långlöpning	46:35
6	108	Jan Norén -47	Kvismaredalens IF	46:54
7	112	Jan-Ove Andersson -50	Mariestads AIF	48:31
8	110	Tommy Andersson -48	IFK Nora Långlöpning	49:29
9	342	Marti Grudemo -50	SOK Uden	57:21

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 M65 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	114	Hans Sundgren -45	Dalregementets IF	43:07
2	300	Lars Dennevi -42	LK Nyköpings Runner	44:20
3	113	Hugo Liss -42	Storådalens SK	49:41
4	115	Sture Bodare -44	Glanshammars IF	51:34

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 M70 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	364	Göte Ivarsson -37	IFK Skövde	55:59
2	117	Arne Evertsson -41	Storådalens SK	1:02:07
3	302	Kjell Damstedt -41	LK Nyköpings Runner	1:05:41

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 K35 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	366	Josefin Nilsson -75	Örebro AIK	40:51
2	118	Gabriella Eliason -75	IF Start	41:06
3	120	Maria Böröy -76	Lidköpings IS	42:34
4	281	Karin Arnland -75	Västerås LK	43:01
5	121	Marit Bergman -73	IFK Nora Långlöpning	46:51
6	119	Pansy Ståhl -72	IF Start	48:28

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 K40 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	123	Lotta Lennartsson -69	IF Start	38:11
2	125	Susanne Reiman -69	IK Akele	40:55
3	367	Marie Gustafsson -71	Uppsala IF	42:59
4	124	Anna Kero -70	IF Start	43:50
5	122	Anna Pettersson -70	IF Start	44:16
6	256	Annette Rudin -67	Karlslunds IF	47:04
7	354	Carina Regborn -67	Hagaby Golf	50:04

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 K45 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	286	Katarina Eriksson -65	LK Nyköpings Runner	43:18
2	128	Tina Forsberg -66	Storådalens SK	47:53
3	127	Karina Larsson -66	Kungsörs SK	53:50
4	360	Ann Drougge -62	Säters IF	55:04

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 K50 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	131	Leila Toivonen -61	Storådalens SK	55:21
2	129	Carina Wahlström -61	Aspa IK	1:03:04
3	130	Petra Eckel -57	Aspa IK	1:05:59

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 K55 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	372	Kristina Johansson -52	Lif-Stölen	49:57

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 K65 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	133	Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	50:55
2	135	Catharina Wahlstedt -44	IF Start	58:12
3	134	Gun Karlsson -42	Aspa IK	1:20:37

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 Motion 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	165	Linus Rosdal -92	Arboga	34:57
2	266	Gary Hester -61	Strängnäs	36:12
3	178	Andreas Andersson -81		38:11
4	289	Tobias Drugge -80	Lulekamraterna	38:21
5	333	Robert Wreder -69	Västerås	39:08
6	179	Mathias Ekstrand -86		39:10
7	292	Markus Lundberg -79	Ebbes Vänner	39:45
8	288	Ludvig Börjesson -77	Adolfsberg	39:49
9	358	Niklas Hasselwander -79	Närkes Kil	40:12
10	255	Per Daleskog -79	Karlstad	40:25
11	262	Eric Lindahl -71	Örebro	40:25
12	291	Perniola A. Davide -68	Örebro	41:07
13	319	Jaber Fawaz -82	Örebro	41:17
14	169	Tony Larsson -71	Kungsörs SK	41:18
15	171	Staffan Berge Holmbom -80	SCB IK	41:32
16	242	Jörgen Neuman -58	Degerfors	41:34
17	170	Andreas Daleskog -74		41:38
18	168	Staffan Häggeborn -52	Västerås	42:02
19	363	Marcus Grindange - 72	När IF Gotland	42:07
20	287	Ronnie Eriksson -64	LK Nyköpings Runner	42:40
21	180	Magnus Sjöbjer -85		42:46
22	138	Daniel Pettersson -77	Majo Runners RC	42:55
23	339	Jim Eriksson -86	Örebro	43:21
24	184	Johan Björk -93	Örebro	43:27
25	380	Sören Karlsson -61	Askersund	43:34
26	136	Anders Arnelind -62	Majo Runners RC	43:46
27	164	Tommy Andersson -67	Fors IK	44:04
28	183	Magnus Dyborn -61	Villan1951Funäsdale	44:07
29	318	Joey Schultz -82	Lanna	44:09
30	250	Marcus Kindevig -76	Örebro	44:26
31	241	Henrik Ohlsson	Väse	44:35
32	257	Peter Rosmark -78	Örebro	44:42
33	150	Roger Östling -69	Vallentuna	44:59
34	340	Jennie Hysing -84	Örebro	45:00
35	386	Renny Rantakokko -82	Örebro	45:12
36	181	Jonas Andersson -84		45:22
37	152	Per Johansson	Oxelösund	45:32
38	174	David Svensson -73	Katrineholm	45:34
39	334	Fredrik Sjöberg -68	Karlstad	46:00
40	185	Magnus Windefelt -68		46:07
41	347	Stefan Johansson -71	Norberg	46:09
42	238	Johannes Bergström -80		46:18
43	160	Elias Tegnér -85	Örebro	46:21

44	239	Ingrid Ziegler -76	Örebro	46:37
45	312	Hans Hermansson -72	Daloc Motion	47:00
46	145	Fredrik Vondrus -75	Axbergs IF	47:10
47	142	Mattias Löfqvist -76	OK Roslagen	47:36
48	293	Torbjörn Sjölander -61	Örebro	47:42
49	343	Mats Hummer - 64	Örebro	47:50
50	166	Magnus Larsson -78	Axa Sports Club	47:56
51	389	Göran Larsson -75	Örebro	48:06
52	307	Per Gustavsson -65	Finspång	48:13
53	272	Gunnar Johannes -63	Örebro	48:43
54	344	Andreas Adolfsson -77	Zinkgruvan	48:48
55	158	Johanna Ledin -65		49:08
56	308	Kenneth Danesten -62	Tjalve	49:11
57	148	Henrik Götell -77	Grästorp	49:26
58	254	Jonas Århammar -77	Örebro	49:30
59	284	Per Fritz - 63	Örebro Länsteater AB	49:33
60	304	Annika Larsson -84	Örebro	50:08
61	345	Max Karlsson -75	Örebro	50:25
62	316	Lage Johansson - 57	Lindesberg	50:34
63	323	Anders Albin -59	Askersund	50:42
64	376	Henrik Pettersson -77	Falu CK	51:01
65	388	Mikael Hallberg -77	Kumla	51:17
66	385	Kent Karlsson -58	Karlstad	51:18
67	387	Terése Ericsson -73	Örebro	51:47
68	374	Jenny Höglund -83	Örebro	51:53
69	155	Olli Virta	Vedevåg	52:11
70	154	Göran Ragnarsson		52:11
71	305	Patrik Bjelovuk -72	Köping	52:25
72	265	Peter Sparrow -68	Örebro	52:43
73	188	Edvard Liden -53	Stockholm	52:56
74	139	Jonny Öhrn -59	Örebro	53:07
75	303	Lovisa Sätetun -86	Örebro	54:26
76	182	Johanna Ericson -81	MIF Örebro Kommun	55:00
77	240	Anna Bergvall Hedman -73		55:22
78	175	Lars Selin -73	Lycksele IK	55:25
79	186	Sara Folkesson -84	Örebro AIK	55:30
80	177	Jens Haglöf -84		56:17
81	309	Linnea Pepin -89	Örebro	56:19
82	146	Tova Nyström -85		56:35
83	137	Bo Sundbäck -57		57:13
84	335	Veronika Solbakken -75	Karlstad	57:37
85	156	Juha Manner -75		57:50
86	140	Rasmus Ryefalk -85		58:31
87	357	Jan Mossberg -54	IFK Kristinehamn	59:02
88	189	Anna Levin -65		59:36
89	310	Anders Bergman -73	Mellringe City Golf	59:46
90	153	Mauritz Jansson -46	Hallstavik	1:00:02
91	172	Christopher Roselin -75	Frövi	1:06:51

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 P19 5 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	190	Ismail Muktar Sharif -92	IK Akele	17:06
2	253	Adam Edlund -92	Sundsvall Friidrott	18:04
3	192	Emil Särnehed -94	Motala AIF	18:10
4	194	Marcus Carlsson -92	SLK Oxelösund	18:21
5	193	Nicklas Andersson -95	IK Westmannia	20:36
	191	Mohamed Hassan Mohamed	IK Akele	Brutit
	195	Adam Sandström -92	SLK Oxelösund	Brutit
	196	Thiraphat Jörgensen	SLK Oxelösund	Brutit

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 F19 5 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	199	Isabelle Carlsson-Pallin -94	Mosjö FK	19:42
2	200	Lisa Bergdahl -95	Glanshammars IF	20:06
3	197	Agnes Sjötröm -94	IK Westmannia	21:03
4	282	Sanna Skog -95	Kils OK	21:54
5	198	Filippa Afzelius -94	Mosjö FK	23:50
	201	Hanna Gustafsson -95	IF Göta	Brutit
	202	Julia Schytzer -95	IF Göta	Brutit

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 P15 5 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	206	Andreas Jansson -96	SLK Oxelösund	17:11
2	205	Maximilian Markl -96	IK Westmannia	18:32
3	204	Samuel Hedlund -96	IK Westmannia	18:57
4	267	Einar Johansson -98	Vilsta IK	19:29
5	203	Sebastian Valbrand -99		27:50

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 F15 5 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	269	Lovisa Keterklins -96	SK Granan	21:29
2	207	Tilda Lundström -99	Eskilstuna Friidrott	22:08
3	208	Celine Allard -01	Vilsta IK	22:10

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 Jogging 5 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	280	Stefan Eliasson -71	OK Grane Munkfors	18:50
2	217	Tatsuro Kobayashi -65	Hallstahammars SK S	18:52
3	268	Ole Kling -69	Järna	19:49
4	264	Samuel Sparrow -95	Örebro	20:13
5	231	Mikael Sandberg -75	Örebro	21:32

6	226	Bengt Jansson -61	IF Start	21:41
7	215	Pierre Hänninen -64	IF Start	22:00
8	237	Jan-Ove Lämngren	SK Örnen	22:25
9	211	Anders Sundén -60	Lesjöfors jogging	22:46
10	234	Karin Leonhardt -85	Södertälje Nykvarn O	22:55
11	227	Bruno Persson	Örebro	23:30
12	214	Matti Jokikokko -53	Motala AIF	23:52
13	233	Anders Wilhelmsson --67	Pålsboda Golf	24:05
14	236	Malin Gunnarsson -85	Vretorp	24:28
15	261	Frida Sjöström -92	IK Westmannia	24:47
16	279	Andreas Eriksson -88	Sisu Forshaga	24:55
17	296	Marckus Hagersten -83	Majo Runners RC	24:56
18	263	Magnus Ivung -72	Västerås	25:08
19	273	Jan Bjarnhed -54	Örebro	25:19
20	220	Linnéa Edgarsson -89		25:27
21	173	Anna Qvist -86	Örebro	25:32
22	249	Patrik Swens -71	Örebro	25:52
23	229	Christian Lehmann Gisler -58	Örebro	25:57
24	221	Emilia Jonsson -89		26:09
25	223	Elin Båglling -83	Aspholmens Wellnes	26:55
26	224	Elin Sundström -82	SATS Färjestad Karls	27:17
27	230	Patrik Fransson -68	Hemlingby LK	27:48
28	235	Christer Björkman	Lesjöfors Jogging	27:54
29	222	Helene Granlund -73	Örebro	27:59
30	212	Göte Andersson -42	Lesjöfors jogging	28:02
31	219	Åke Karlsson -43	Götlunda IF	28:10
32	332	Pernilla Ekström -71	Västerås	28:17
33	225	Tomas Eriksson -61	Majo Runners RC	28:26
34	260	Bosse Engborg -55	helleforsdata.com	28:29
35	270	Michael Gunnarsso -69	Töcksfors	28:35
36	271	Inger Gunnarsson -68	Töcksfors	28:35
37	277	Kjell Karlson -48	IK Spring Väst	28:58
38	232	Lars Wounsch	Kumla	30:05
39	228	Emil Josefsson	Team Strofgatan	30:30
40	218	Tommy Andersson	AT Fritid Arboga	32:42
41	275	Jan Levin -47	Bjurtjärn	32:54
42	252	Charlotta Lundin - 51	Axa Sports Club	33:25
43	274	Birgitta Eriksson -51	IF Hammaren Karlsta	33:43
44	294	Pernilla Gillberg -67	Örebro	34:29
45	216	Samuel Eriksson -38	Fjugesta Revision	36:10
46	213	Ingegerd Eriksson -41	Fjugesta Revision	38:03
47	295	Anna-Lena Bergström -57	Örebro	39:43