



IF Start bjuder in till

HOSTRUSET

5 km

Lördagen den 17 oktober 2015, klockan 11:00

Start och mål vid Björkhagaskolan, Örebro

Anmälan

Senast 12 oktober på www.hostruset.nu

Efteranmälan fram till en timme före start

Nummerlappar

Lämnas ut från klockan 9:00

Tidtagning sker med transponder som lämnas ut tillsammans med nummerlappen

Klassindelning och priser

Tävlingsklasser: Kvinnor, Kvinnor 40 år, Män, Män 40 år

Motionsklass

Tävlingen ingår i Löpex Sports långloppscup

Hederspriser till de främsta i tävlingsklasserna,lottade priser till övriga

Startavgift

Ordinarie anmälan 150 kr

Efteranmälan 200 kr

Namnbyte 100 kr

Omklädning och dusch

Björkhagaskolan, Frimärksgatan 2, Örebro

Servering kommer att finnas

Övriga upplysningar

www.hostruset.nu

Johan Östman, 072-576 31 94 eller

info@hostruset.nu



Om banan

Banan går på cykelvägar runt Varbergaskogen. Underlaget är till ca 98 procent asfalt, 2 procent grus. Få tvära kurvor och liten höjdskillnad gör banan mycket lättlöpt. Banans 5 km är kontrollmätta av förbundsbanmätare Bertil Sundin 21 juni 2015.

Banskiss finns att ladda ned på

www.hostruset.nu

