Startmilen

2012-03-31

Tävlingen avgjordes på en 5 km bana på cykel och villavägar i stadsdelen Almby i Örebro.
Start och mål vid universitetet.

Arrangör: IF Start
Vädret var soligt med nordliga vindar, +6 grader i skuggen men betydligt varmare i solen.

Banan är kontrollmätt av förbundsbanmätare Bertil Sundin 2006.
Tävlingsledare: Rikard Rådman

Resultatlista Startmilen 2012-03-31 Män 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	421	Anders Kleist -80	IK Akele	30:59
2	101	Martin Regborn -92	KFUM Örebro Friidrott	32:29
3	296	Linus Nilsson -83	Enhörna IF	32:40
4	94	Erik Martinsson -83	IK Akele	32:43
5	379	Oscar Majling -86	Hässelby Sk	32:44
6	297	Markus Persson -85	Enhörna IF	32:58
7	321	Erik Anfält -76	Örebro AIK	33:10
8	80	Anders Eriksson -82	IF Göta	33:14
9	107	Patrik Sällstedt -81	Enhörna IF	33:21
10	116	Per Jung -85	IF Göta	33:51
11	439	Andreas Bergstedt-86	Trångsvikens IF	33:54
12	332	L-O Gävert -77	Set Sail IF	33:57
13	422	Edvin Karlsson -80	Ok Denseln	33:59
14	417	Jakob Nilsson -84	Örebro AIK	34:01
15	99	Linus Rosdal -92	KFUM Örebro Friidrott	34:03
16	425	Fredrik Skogman -82	Karlskoga LCK	34:12
17	89	Fredrik Rådström -83	Hällefors LK	34:19
18	436	GABRIEL Sandor -96	IK Akele	34:22
19	97	Lars Drageryd -89	KFUM Örebro Friidrott	34:30
20	93	Peter Aronsson -81	IK Akele	34:34
21	109	Karl Rönnby -91	Enhörna IF	34:34
22	95	Anteene Soolomoon -87	KFUM Örebro Friidrott	34:37
23	426	Per Jonhed -80	Örebro AIK	34:44
24	111	Fredrik Regborn -95	Glanshammars IF	34:52
25	110	Daniel Brånn -82	Kumla SF	35:02
26	325	Sebastian Månsson -90	Hagaby GoiIF	35:30
27	432	Henrik Eknor -83	Örebro AIK	35:47
28	90	Björn Evertsson -87	Storådalens SK	35:47
29	407	Linus Ryefalk -80	Örebro AIK	35:49
30	106	Patrik Nilvér -83	Kumla SF	36:17
31	438	Oskar Arlebo -77	KFUM Orientering	36:26
32	98	Sebastian Johansson -89	KFUM Örebro Friidrott	36:31
33	76	Mats Liljenskog -81	Nature Running	36:37
34	105	Markus Sundberg -84	Lidan Tri Club	36:59
35	82	Gustav Grek -82	Örebro AIK	37:03
36	92	Victor Barinas -79	Örebro AIK	37:03
37	86	Fredrik Härdfeldt -80	Örebro AIK	37:10
38	79	Rickard Wirén -78	Örebro AIK	37:41
39	371	Mattias Lööf -79	Glanshammars IF	37:53
40	84	Anton Nilsson -94	Kils OK	37:54
41	435	Robert Drottz -77	Kvik	38:03
42	324	Dan Grabö -82	Örebro AIK	38:30
43	85	Johan Ingjald -87	IF Start	38:35
44	87	Björn Eriksson -87	Hällefors LK	38:39
45	114	Andreas Lindgren -79	IF Göta	38:46
46	112	Mohamde Hassan -92	IK Akele	39:16
47	416	Roger Elimä -78	Örebro AIK	39:46
48	115	Carl Bonde -81	IF Göta	39:54

49	104	Andres Treilman -78	Östansjö SK	40:06
50	428	Erik Malm -78	Karlslunds If	40:22
51	81	Daniel Ridner -83	IF Göta	40:30
52	376	Jim Karlsson -91	VilstaIk	40:38
53	314	Emil Franzén -95	Fellingsbro AIK	41:18
54	413	Karl Nilsson -79	Karlsunds If	41:18
55	427	Henrik Sjövall -74	Karlslunds If	41:47
56	73	Petter Boman -83	Örebro AIK	43:00
57	102	Jonas Svensson -78	IF Start	43:10
58	410	Stefanliljebjörn-76	Alanda- Märsta Sk	46:46
59	74	Anders Lindin -83	Örebro AIK	46:50
60	71	Renny Rantakokko -82	IF Start	46:54
61	103	Andreas Jonsson -90	Laxå OK	47:06
62	72	Joacim Eriksson -85	IF Start	48:10
63	283	Anton Karlsson -95	LK Spring Åmål	50:04
64	83	Victor Redler -94	IF Start	53:11
65	117	Andreas Svensson -79	Örebro AIK	57:01
66	113	Jaber Fawaz -82	IF Spartacus	59:29

Resultatlista Startmilen 2012-03-31 Kvinnor 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	64	Cecilia Kleist -82	IK Akele	35:30
2	69	Fanni Gyurko -87	Enhörna IF	36:28
3	67	Johanna Eriksson -81	Motala AIF	37:20
4	66	Josefin Gerdevåg -81	KFUM Örebro Friidrott	37:38
5	400	Elin-Marie Lönnström -81	Kopparbergs IF	39:22
6	368	Karin Vemhäll -84	Dalaporten running	41:20
7	61	Edita Martuseviciute -85	IF Start	41:22
8	62	Pernilla Eriksson -90	Hällefors LK	41:31
9	68	Sigrid Josefsson -85	Nilivaara IS	42:27
10	288	Annika Larsson -84	Örebro AIK	42:31
11	382	Sofi Däumichen -78	Dalaportens OL	42:32
12	367	Anna Lindgren -83	Dalaporten running	44:16
13	70	Anna Nyström -81	IF Göta	44:42
14	55	Lisa Hjalmarsson -79	Örebro AIK	50:44
15	58	Hannah Donaldsson -85	IF Start	51:00
16	56	Sara Landström -79	Örebro AIK	51:26
17	286	Sara Folkesson -84	Örebro AIK	52:38
18	63	Elin Karlsson -88	Åsbro GoIF	53:23
19	60	Caroline Larsson -85	Örebro AIK	54:52
20	287	Caroline Karlström -84	Örebro AIK	56:30
21	363	Jenny Andersson -74	Sik oxelösund	01:03:38

Resultatlista Startmilen 2012-03-31 M35 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	75	Johan Gustavsson -76	Kisa SK	34:45
2	405	Magnus Wikeling -73	IFK Arboga Friidrott	36:06

3	138	Pär Englund -77	Örebro AIK	36:23
4	139	Dan Bäck -75	Kumla SF	36:35
5	146	Fredrik Eliasson -74	IF Start	36:39
6	141	Mattias Gustafsson -74	IF Start	36:40
7	143	Ulf Eriksson -74	Huddinge AIS	37:15
8	142	Daniel Allard -76	VilstaIK	37:46
9	78	Karl-Martin Nordling -77	IF Göta	38:05
10	77	Denny Pedersen -75	IF Göta	38:45
11	354	Jonas Uller -73	Kils OK	41:19
12	342	Joakim Jansson -77	Sydnärkepolisens If	41:26
13	145	Mattias Löfqvist -73	IK Akele	42:06
14	140	Daniel Pettersson -77	IF Start	42:17
15	364	Patrik Andersson -73	Slk Oxelösund	44:09
16	378	Daniel Svensson -74	Örebro AIK	52:25

Resultatlista Startmilen 2012-03-31 M40 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	162	Ulf Hallmén -68	Hagaby GoiIF	34:44
2	151	Peter Wiker -72	Hällefors LK	35:06
3	150	Staffan Johansson -68	IK Akele	35:15
4	305	Mikael Edlund -70	Alnö Race Team	37:17
5	155	Lars Olsson -70	IF Göta	37:33
6	395	Thomas Lindahl -69	Örebro AIK	37:48
7	429	Mikael Edberger -70	Örebro AIK	37:49
8	320	Jarkko Heikki -71	Västerås LK	37:54
9	308	Perniola A. Davide-68	Örebro AIK	38:02
10	160	Anders Larsson -69	Örebro AIK	38:11
11	158	Ola Andersson -68	Örebro AIK	38:13
12	147	Stefan Asp -70	Motala AIK	39:31
13	383	Anders Andersson -72	Avesta OK	39:48
14	166	Johan de Reuver -70	Glanshammars IF	40:36
15	159	Jesper Damström -70	Örebro AIK	40:49
16	163	Patrik Redler -68	IF Start	41:14
17	164	Malcolm Chapman -71	IF Göta	41:27
18	152	Jonas Öhrn-69	IF Start	41:56
19	149	Mika Valjus -69	Glanshammars IF	42:39
20	284	Torbjörn Eriksson -71	Glanshammars IF	42:55
21	399	Johan Hasselwander -68	Karlslunds If	44:09
22	165	Jimmy Holm -68	Laxå OK	44:14
23	408	Terje Kristiansson -68	Östansjö SK	45:25
24	157	Robert Thor -70	Örebro AIK	47:33
25	156	Kent Johansson -68	Östansjö SK	48:23

Resultatlista Startmilen 2012-03-31 M45 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	420	Börje Holst -66	Borlänge Löpparklubb	35:50
2	174	Lasse Höög -66	Kumla SF	36:50

3	388	Henrik Ruffel -66	Nyköpings BIS	37:37
4	170	Jesper Johansson -67	IK Akele	37:59
5	177	Per Aviander -67	IF Göta	38:11
6	176	Niklas Holmström -63	VilstaIK	38:19
7	173	Hans Persson -66	Glanshammars IF	38:27
8	183	Lars Lundegård -65	IF Göta	38:42
9	349	Dag Sandblom -65	Örebro AIK	38:52
10	180	Tommy Sundberg -65	St Skedvi IK	39:33
11	182	Ulf Eriksson -64	Hällefors LK	40:01
12	431	Björn Robinson-65	Karlskoga LCK	40:03
13	370	Erik Andersson -64	Karlsunds If	40:52
14	185	Christer Hansson -65	Örebro AIK	40:59
15	172	Roger Bäckbring -65	Östansjö SK	41:02
16	369	Patrick Hansson -66	Karlslunds If	41:49
17	178	Magnus Julin -64	IF Start	42:20
18	168	Kenneth Karlsson -66	Åsbro GoIF	42:27
19	424	Klas Flygare -65	Glanshammars IF	42:49
20	167	Niklas Vernholt -67	IK Ymer	43:01
21	171	Anders Malmskär -67	Aspa IK	43:43
22	179	Henrik Ronquist -64	Örebro AIK	43:48
23	181	Bo Adolfsson -67	IF Start	45:50
24	184	Lars Karlsson -64	Östansjö SK	46:24
25	397	Mikael Engdahl -66	Zinkgruvans IF	46:27
26	402	Anders Edlund -64	Östansjö SK	46:45
27	175	Mikael Eriksson -67	IK Akele	47:16
28	409	Mats Hummer -64	Karlsunds If	48:11
29	433	Staffan Skytt -63	Östansjö SK	50:45
30	359	Rachid Alouani -66	Spring Åmål	50:49
31	169	Gert Altskog -63	Åsbro GoIF	53:53

Resultatlista Startmilen 2012-03-31 M50 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	193	Christer Skoog -59	Kils OK	37:25
2	339	Leif Helgman -61	If Göta	37:58
3	188	Per-Olov Åberg -61	VilstaIK	39:24
4	187	Joakim Oskarsson -61	IFK Nora Långlöpning	41:05
5	418	Karwan Tahir -61	IF Spartacus	42:54
6	189	Ove Blomberg -58	Glanshammars IF	44:05
7	191	Tomas Jansson -62	Laxå OK	46:12
8	192	Leif Bergqvist -62	IF Göta	46:35
9	186	Erik Spjut -59	Frövi IK	46:44
10	190	Stig Jonsson -62	Laxå OK	47:04
11	310	Åge Sollien -62	Örebro AIK	47:22

Resultatlista Startmilen 2012-03-31 M55 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	197	Peter Jaktlund -55	Borlänge LK	40:36
2	384	Roger Sunkvist -56	Laxå OK	42:18
3	198	Lars Björnfot -56	Mareistads AIF	42:43
4	199	Peter Comét -56	IFK Nora Långlöpning	43:29
5	196	Thomas Johansson -53	Almby IK	44:39
6	195	Thomas Lindström -55	Åsbro GoIF	46:19
7	194	Per Börjesson -54	Östansjö SK	46:58
8	393	Dag Rydén -53	Östansjö SK	48:55

Resultatlista Startmilen 2012-03-31 M60 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	419	Jörgen Thorsell -52	Borlänge Löpparklubb	39:14
2	209	Thomas Tinfors -52	Glanshammars IF	40:54
3	204	Krister Romedahl -50	IF Spartacus	41:23
4	202	Staffan Häggeborn -52	Västerås LK	41:40
5	200	Tommy Larsson -51	Ingarö IF	43:19
6	201	Mats Stenmarck -50	IF Start	46:11
7	207	Erik Malm -49	IFK Nora Långlöpning	46:12
8	205	Kjell Larsson -51	VilstaIK	46:27
9	360	OlliVirta-49	Storådalens SK	47:24
10	208	Tommy Andersson -48	IFK Nora Långlöpning	47:37
11	338	Leif L -48	HGF	52:30

Resultatlista Startmilen 2012-03-31 M65 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	212	Hans Sundgren -45	Dalregementets IF	43:53
2	210	Gunnar Johansson -43	Åsbro GoIF	44:52
3	350	Ingemar Oskarsson -47	Sätersif	46:09
4	213	Sven Olof Olofsson -46	Östansjö SK	46:53
5	211	Sture Bodare -44	Glanshammars IF	52:31

Resultatlista Startmilen 2012-03-31 M70 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	415	Lars Dennevi -42	LK Nyköping runners	47:23
2	392	Jan Myrtorp -41	Brohyttans IF	50:23
3	214	Arne Evertsson -41		01:02:06

Resultatlista Startmilen 2012-03-31 M75 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	215	Sven Andersson -34	Östansjö SK	01:15:12

Resultatlista Startmilen 2012-03-31 K35 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	381	Annica Norman -74	Dalaportens OL	41:20
2	119	Gabriella Eliason -75	IF Start	42:11
3	437	Antje Torstensson -75	KFUM Örebro Friidrott	42:23
4	118	Sara Richert -73	Örebro AIK	44:30

Resultatlista Startmilen 2012-03-31 K40 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	121	Lotta Lennartsson -69	IF Start	38:17
2	120	Åsa Höög -71	Kumla SF	38:59
3	365	Karin Arthursson -69	Hässelby Sk	39:29
4	340	Helena von Elern -72	Örebro AIK	43:27
5	394	Anki Lindahl -69	Örebro AIK	45:41
6	123	Anette Granberg -69	Örebro AIK	47:27
7	122	Pernilla Egeryd -70	Örebro AIK	50:20
8	124	Åsa Fallqvist -71	Örebro AIK	51:37

Resultatlista Startmilen 2012-03-31 K45 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	295	Helene Nilsson -66	IF Start	42:22
2	128	Eeva Päiväniemi -67	Laxå OK	46:52
3	302	Tina Forsberg -66	Storådalens SK	49:05
4	126	Lisa Dahlpil -65	IF Start	50:48
5	127	Karina Larsson -66	Kungsörs SK	53:48
6	411	Kerstin Jansson -63	Storådalens SK	58:23
7	125	Terese Altskog -64	Åsbro GoIF	01:00:41

Resultatlista Startmilen 2012-03-31 K50 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	131	Leila Toivonen -61	Storådalens SK	51:16
2	351	Ann Drougge -62	SätersifFriidrott	52:57
3	129	Elisabeth Tegelmark -59	Fröpvi IK	53:24
4	130	Carina Wahlström -61	Aspa IK	01:01:09

Resultatlista Startmilen 2012-03-31 K55 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	132	Rose Marie Enmlam -54	IF Start	43:24
2	430	Anna-Lena Bergström -57	Nature Running	01:28:42

Resultatlista Startmilen 2012-03-31 K60 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	303	Brittis Söderlund -51	Vallentuna FK	59:32

Resultatlista Startmilen 2012-03-31 K65 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	133	Catharina Wahlstedt -44	IF Start	57:17

Resultatlista Startmilen 2012-03-31 K70 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	134	Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	52:26

Resultatlista Startmilen 2012-03-31 K75 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total

Resultatlista Startmilen 2012-03-31 Motion 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	434	Markus Ekström -78		36:01
2	366	Fredrik Artursson -63		36:46
3	377	Carl Modig -93	Örebro cyklisterna	38:03
4	261	Peter Svedin -74	Örebro	38:18
5	231	Tommy Nilsson -87		38:20
6	306	Adam Edlund -92		38:31
7	263	Tommy Ek -65	Åtvidabergs FF	38:57
8	240	Henrik Ohlsson -87	Väse	39:16
9	358	Magnus Johansson -70	VilstaIk	39:32
10	233	Victor Johansson -88		40:06
11	398	Niklas Hasselwander -79		41:00
12	249	Tony Larsson -71	Kungsörs SK	41:10
13	290	Staffan Berge Holmbom -80	Glanshammars IF	41:12
14	279	Marcus Kindevåg -76		41:15
15	423	Magnus Nykvist -79	Motala	41:17
16	289	Jörgen Neuman -58	Degerfors AK	41:21
17	386	Göran Andersson -65	Borlänge	41:22

18	389	Petter af Robson -92		42:13
19	236	David Svensson -73		42:23
20	254	Johan Stamm -78	Nature Running	42:37
21	253	Peter Korall -72	Motala	43:08
22	276	Kim Englund -68		43:24
23	260	Johan Lennström -79	Örebro	43:25
24	353	Robert Uller -77		44:14
25	267	Per Carlin -78	Arboga	44:28
26	380	Johnny Fridholm -70		44:38
27	329	Henrik Gustafsson -87		44:46
28	246	Elias Tegnér -85		44:49
29	387	Johan Spovell -80		44:51
30	374	Niclas Windahl -66		44:52
31	404	Johan Wahlstedt -64	IFK Nora långlöpning	44:55
32	391	Morgan Bergman -87		45:04
33	264	Leif Nilsson -57	Katrineholm	45:16
34	266	Johan Ryhed -90		45:19
35	344	Tomas Kristoffersson -78	ABB IF	45:19
36	282	Anders Arnelind -62	Majo Runners RC	45:24
37	225	Johan Melander -73		45:27
38	440	Göran Larsson -75		45:28
39	356	Magnus Dygborn -61		45:50
40	108	Kina Larsson -74		45:52
41	248	Stefan Larsson -66	CK Filip	45:53
42	268	Anders Brindt -54	Rema Control	46:01
43	345	Oskar Augustsson -93	örebro boxningsklubb	46:36
44	274	Hans Bjurbo	Örebro	47:09
45	238	Tina Reinebo -74	Örebro	47:13
46	244	Mats Domberg -62	KFUM Örebro Friidrott	47:27
47	226	Magnus Åkerling -73		47:29
48	414	Marcus Lindberg -81		47:31
49	245	Roger Rivell -66	Köping	48:08
50	262	Niklas Wikström -66		48:27
51	403	Martin Maksinen -68		48:27
52	221	Jens Nyström -74		48:32
53	330	Johanna Ledin -65		48:33
54	372	Mikael Persson -90		48:57
55	230	Henric Lundberg		49:11
56	272	Johan Wilson -89		49:38
57	291	David Thorzén -75		49:50
58	219	Darren Lovatt -67		50:01
59	307	Henrik Andershed -75	Örebro	50:15
60	257	Peter Nolåkers -73		50:38
61	317	Torbjörn Evaldsson -58	IFK Nora	50:50
62	373	Robin Magnusson -87		51:09
63	251	Sören Jonsson -67	Skattkärr	51:55
64	319	Ola Lindstrand -45		52:06
65	242	Tove Ingelsten -80		52:12
66	252	Ida Karlsson -80		52:18
67	441	Terese Eriksson		52:21

68	327	Pontus Ekevid -90	Frövi Judoklubb	52:22
69	401	Staffan Nord -75		52:55
70	390	KristofferSjölin-71		52:55
71	259	Linda Toresson -72	Örebro	53:26
72	222	Rami Kaapola -78		53:30
73	265	Gabriel Stenström -72	IF Spartacus	53:54
74	270	Anna Levin -65		54:01
75	361	Göran Ragnarsson -60		54:34
76	293	Johanna Ericsson -81	MIF Örebro kommun	56:14
77	273	Håkan Nyberg -52	60 år idag klubben	56:17
78	385	Catrine Andersson -69	Örebro	56:21
79	220	Johan Landén -79		56:24
80	406	Rasmus Ryefalk -85		56:54
81	229	Gunnar Strandberg -58		57:14
82	227	Veronica Svensson -85		57:20
83	412	Tina Einarsson -69		57:24
84	243	Malin Jensen -84		58:19
85	258	Jonny Öhrn -59	Örebro	58:26
86	362	Maria Ragnarsson -86		01:00:57
87	256	Lasse Wall	Kumla	01:04:27
88	228	Anders Bäcklin -85		01:06:26

Resultatlista Startmilen 2012-03-31 P19 5 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	13	Gabriel Sandör -96	IK Akele	00:16:47
2	318	Carl Valjus -96	Glanshammars IF	00:17:33
3	14	Emil Särnehed -94	Motala AIF	00:17:40
4	333	Philip Keterlins -95	Sk Granan	00:18:13

Resultatlista Startmilen 2012-03-31 F19 5 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	5	Isabelle Carlsson-Pallin -94	Mosjö FK	00:19:40
2	301	Lisa Bergdahl -95	Glanshammars IF	00:20:03
3	309	Emelie Ring -96	IK Akele	00:20:28
4	334	Lovisa Keterlins -96	Sk Granan	00:21:12
5	6	Emma Löfqvist -95	IK Akele	00:22:52

Resultatlista Startmilen 2012-03-31 P15 5 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	12	Viktor Skoog -98	Kils OK	00:18:59
2	8	Albin Carlsson -98	IK Akele	00:19:21
3	355	Andreas Uller -98	Kils OK	00:19:41
4	11	Ruben Sandén Alin -01	Stocksäters IF	00:22:44

5	43	Sverker Ek -00	Åtvidabergs FF	00:23:49

Resultatlista Startmilen 2012-03-31 F15 5 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	4	Celine Allard -01	Vilsta IK	00:21:37
2	1	Hanna Löfqvist -98	IK Akele	00:27:38
3	2	Alicia Bohman -05		00:34:23

Resultatlista Startmilen 2012-03-31 Jogging 5 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	346	Mats Derring -68	Karlskoga	00:18:32
2	38	Tomas Kobayashi -65	Surahammars OK	00:18:42
3	323	Andreas Johansson -87		00:19:47
4	24	Bengt Jansson -61	IF Start	00:19:50
5	224	Magnus Bergenz -73		00:20:13
6	322	Niklas Johansson -86		00:20:19
7	223	Fredrik Hemviken -73		00:20:22
8	343	Magnus Johansson -77	Almby IK	00:20:23
9	29	Mikael Sandberg		00:21:43
10	54	Jan Ove Lämgren	SK Örnen	00:22:44
11	30	Per-Åke Nylander -54		00:23:02
12	311	Patrik Husman - 72	team fakta	00:23:09
13	47	Anders Sunden	Lesjöfors Jogging	00:23:11
14	375	Gustaf Bronegård -77		00:23:24
15	326	Patrik Swens -71	Gräsmark	00:23:42
16	39	Hiroma Iwaya -66	Surahammars OK	00:24:07
17	328	Elisabeth Huuva -64	Lif Stilen örebro	00:24:13
18	35	Anna Petersen	Västerås	00:24:43
19	41	David Gustafsson -71	Nora	00:24:52
20	37	Christian Lehmann Gisler -58	Örebro	00:25:02
21	49	Håkan Andersson	Lesjöfors Jogging	00:25:09
22	44	Lena Lindblad -62	Växjö	00:25:23
23	352	Mikael Hallberg -77		00:25:30
24	341	Maria Jansson -79	Brevens IF	00:25:38
25	294	Mathias Elmersjö -84		00:25:41
26	336	Robert Lindahl -84		00:25:51
27	357	Mati Jokilaokka -53	Motala Aif	00:26:14
28	331	Daniel Lindberg -76		00:26:29
29	34	Marco Eimermann -79	Haag Atletiek	00:26:38
30	31	Karin Hellfeldt -85		00:27:08
31	48	Christer Björkman	Lesjöfors Jogging	00:27:15
32	312	Lars Lindblom - 61	Spartacus	00:27:40
33	304	Sture Söderlund --44	Vallentuna FK	00:27:45
34	315	Rasmus Franzén -02	Fellingsbro AIK	00:27:47
35	316	Mats Franzén - 65	Fellingsbro AIK	00:27:48

36	36	Anna Korall -76	Motala	00:27:50
37	313	Anna- Maria Herbertsson -66		00:28:00
38	335	Elma Jukic -89		00:28:14
39	32	Tomas Eriksson -61	Majo Runners RC	00:28:21
40	217	Magnus Larsson -85		00:28:30
41	218	Anna Johansson Rana -86		00:28:32
42	51	Natalie Chapman -97	IF Göta	00:28:33
43	348	Jan Mossberg -56	Ifk Kristinehamn	00:28:59
44	40	Anna Forssell -80		00:29:03
45	18	Sebastian Cabander -72		00:29:33
46	17	Martin Lövenhaft -71		00:29:34
47	46	Bosse Johansson -48	Mariestads AIF	00:29:38
48	50	Göte Andersson -42	Lesjöfors Jogging	00:29:39
49	22	Andreas Getzman -70		00:31:58
50	16	Susanne Wass	Örebro	00:33:02
51	337	Johannes Fäldt -72		00:33:34
52	21	Pontus Pantzar -71		00:33:56
53	45	Henrik Bohman		00:34:23
54	347	Jan Lindberg -46	Ifk Kristinehamn	00:36:01
55	28	Samuel Eriksson	Fjugesta	00:36:25
56	26	Harald Sandberg	Kristinehamn	00:37:23
57	25	Ingegerd Eklund -41	Fjugesta	00:39:02