Startmilen 1 april 2000

Herrar 10 km

1	Erik Sjöqvist, Enhörna IF	29:57
2	Stefan Lungström, IF Göta	30:35
3	Lars Johansson, Hälle IF	30:50
4	Anders Karlsson, Enhörna IF	31:17
5	Martin Söderberg, IK Hakarpspojkarna	31:39
6	Mehmet Abbeholm, Flemingsbergs SK	31:41
7	Anders Edgren, Enhörna IF	31:50
8	Anders Nilsson, IF Göta	32:05
9	Christian Bergh, Enhörna IF	32:19
10	Peter Wiker, Hällefors LK	32:22
11	Leif Sjöström, IF Göta	32:56
12	Stefan Gustafson, Örebro AIK	32:58
13	Mikael Jansson, Enhörna IF	33:29
14	Henrik Östling, Sköldinge IF	33:34
15	Fredrick Djupström, Glanshammars IF	33:52
16	Anders Antman, KLK	33:55
17	Klas Hedrönn, IFK Skövde	34:12
18	Fredrik Skagervik, IFK Skövde	34:15
19	Magnus Rydin, Enhörna IF	34:21
20	Fredrik Henriksson, Hällefors LK	34:22
21	Ulf Eriksson, Flemingsbergs SK	34:28
22	Linus Nilsson, Enhörna IF	34:29
23	Anders Gustavsson, Upplands regemente	34:37
24	Johan Gustafsson, IKW	34:52
25	Peter Markusson, IFK Skövde	34:56
26	Tommy Sundberg, Hällefors LK	35:05
27	Bertil Sundin, Örebro AIK	35:08
28	Björn Wahlgren, Hällefors LK	35:22
29	Håkan Ohlsson, Enhörna IF	35:31
30	Magnus Johansson, IF Start	35:41
31	Fredrik Haglund, IFK Nora Långlöpn.	36:47
32	Mikael Lundin, IFK Skövde	36:51
33	Andreas Pettersson, Kumla SF	37:03
34	Lasse Höög, Örebro AIK	37:21
35	Mattias Folkesson, Örebro AIK	37:44
36	Fredrik Carlsson, Örebro AIK	37:49
37	Johan Örnskär, Helsingborgs LK	37:54
38	Henrik Svennberg, Karlskoga LK	37:59
39	Jonas Öhrn, IF Start	39:05
40	Daniel Larsson, Storådalens SK	39:21
41	Claes Hagelvik, Örebro AIK	39:27
42	Eric Eskelinen, Kumla SF	41:00
43	Rickard Wirén, Örebro AIK	41:02
44	Mattias Wessén, Örebro AIK	41:04
45	Henrik Johansson, Hagaby GOIF	41:08
46	Mats Lindström, Kopparbergs IF	41:41
47	Magnus Svensson, Örebro AIK	42:49
48	Alexander Larsson, Kumla SK	45:17
49	Jonas Svensson, Hjulsjö BYF	50:08

Damer 10 km

1	Anette Wahlström, IF Göta	35:50
2	Annica Wenngren, Kvarnsvedens GoIF	36:40
3	Helene Nilsson, IF Start	37:24
4	Carin Jaxell, Enhörna IF	39:09
5	Åsa Höög, OK Djerf	39:24
6	Hanna Wallin, Enhörna IF	39:38
7	Gabriella Ragnerstam, IF Start	39:48
8	Lotta Lennartsson, IF Start	41:40
9	Jessica Jansson, Hällefors LK	41:42
10	Susanna Damm, Västerås FK	42:12
11	Annette Olsson, Örebro AIK	43:25
12	Tina Karlsson, Storådalens SK	44:49
13	Malin Törnqvist, Hjulsjö BYF LK	47:53

H 35 10 km

1	Hans Andersson, Vårgårda IF	32:24
2	Markku Jäsperi, Brevens IF	33:44
3	Staffan Pehrsson, IF Hagen	33:51
4	Christer Johansson, Glanshammars IF	34:25
5	Arto Rantanikunen, Enhörna IF	35:11
6	Reima Hartikainen, IFK Skövde	35:37
7	Jan Sundelius, Spartacus	35:39
8	Tommy Eng, Laxå OK	36:18
9	Olle Olsson, S??? IF	37:15
10	Johan Lundgren, Köpings OK	37:38
11	Sören Forsberg, IF Start	38:25
12	Jari Kåberg, Storådalens SK	38:27
13	Mikael Strussenfelt, Karlskoga LK	38:52
14	Torbjörn Dahlqvist, IFK Nora Långlöpn.	39:52
15	Sören Borg, Örebro AIK	47:05

H 40 10 km

1	Hans Nilsson, Enhörna IF	32:17
2	Hossein Fazeli, Hargs BK Runners	33:23
3	Lars Claesson, Sparreholms SK	34:49
4	Hans Liljeroth, Moss IL Norge	35:18
5	Lars Björnfot, IFK Skövde	35:41
6	Börje Grönlund, Enhörna IF	36:12
7	Tom Pedersen, IF Göta	36:21
8	Peter Comét, IFK Nora Långlöpn.	36:25
9	Per-Åke Persson, Storådalen	36:26
10	Lars Olsson, IF Hagen	36:44
11	Jan Ermefjäll, Karslunds IF	36:49
12	Anders Dahlqvist, Brevens IF	37:32
13	Stojko Despotoski, Laxå OK	37:43
14	Kjell Svensson, Örebro AIK	37:46
15	Björn Bylund, IF Hagen	37:52
16	Leif Warebring, Östhammar FI	37:56
17	Lars Andersson, Storådalens SK	38:09
18	Peter Berglund, Idkeberget/Rämshyt	39:31
19	Jonny Lilja, Örebro AIK	41:53
20	Tord Blucher, Storådalens SK	42:35
21	Bo Andersson, Storådalens SK	43:03
22	Jouko Myyryläinen, Götlunda IF	43:06

23	Ulf Olsson, Hjulsjö BYF LK	51:32

H 45 10 km

1	Tommy Edman, IFK Skövde	34:17
2	Per-Håkan Persson, IF Göta	35:53
3	Lars Johansson, IF Start	36:01
4	Kenny Wilhelmsson, Örebro AIK	37:55
5	Kennet Larsson, Storådalens SK	38:21
6	Jan-Olov Andersson, Hargs BK Runners	38:57
7	Hans-Erik Pettersson, IF Start	40:34
8	Leif Rysén, Brevens IF	40:53
9	Gunnar Gustafsson, Hällefors LK	43:01
10	Sivert Lignell, Åsbro GoIF	43:54
11	Aimo Touriniemi,	45:00
12	Bosse Engborg, Hällefors LK	45:53
13	Thord Lindberg, Hjulsjö BYF LK	50:34

H 50 10 km

1	Frank Hellyer, Sunne LK	35:34
2	Hans Jansson, Kils AIK	35:47
3	Staffan Sandberg, IF Göta	37:01
4	Tommy Ericsson, Hargs BK Runners	39:33
5	Krister Romedahl, IF Spartacus	39:36
6	Ehsbjörn Holmquist, IK Akele	40:54
7	Jan Norén, Kvismaredalens IF	41:38
8	Bengt Nilsson, Sköllersta IF	42:52
9	Mats Gravberg,	42:58
10	Christer Lilja, Brevens IF	45:23
11	Leif Axelsson, Storådalens SK	45:59
12	Sigvard Svensson, Hällefors LK	47:54

H 55 10 km

1	Sture Axén, IFK Skövde	36:29
2	Gösta Gustavsson, IFK Nora Långlöpn.	39:29
3	Bengt Lagerberg, IF Göta	41:24
4	Åke Karlsson, Götlunda IF	42:24
5	Sven-Olov Dahlgren, Hällefors LK	45:08
6	Kjell Persson, Frövi IK	46:27
7	Roger Bååth, IF Spartacus	48:37
8	Curth Modin, Kumla SF	50:04
9	Arne Evertsson, Storådalens SK	52:31

H 60 10 km

1	Nils-Rune Andersson, Kopparbergs IF	38:38
2	Lennart Svensson, Sommen-Bygdens SK	40:44
3	Eero Ahokangas, IF Hagen	43:55
4	Sören Wilhelmsson, Pålsboda GoIF	45:30

H 65 10 km

1	Göran Persson, IK Westmannia	45:19

2	Svante Löfström, Hällefors LK	51:04

H 75 10 km

1	Roy Folkesson, Kumla SF	56:56

K 35 10 km

1	Kerstin Samuelsson, Vilsta IK	43:00
2	Lillemor Högerås-Rikner, Brevens IF	43:05
3	Leila Johnsson, Storådalens SK	43:22
4	Irene Ikonen, Hjulsjö LK	45:03
5	Tone K.Rüüd, Moss IL Norge	48:09
6	Monica Grahn Olsson, Vilsta IK	50:18
7	Kerstin Jansson, Storådalens SK	1:01:01
8	Ywonne Lindberg, Storådalens SK	1:05:26
9	Katarina Eriksson Klockars, Storådalens SK	1:07:06

K 40 10 km

1	Karin Strid-Andersson, IF Göta	41:37
2	Charlotte Schrecle-Pettersson, Karlskoga	46:10
3	Kristina Åkerling, Brevens IF	50:00

K 45 10 km

1	RoseMarie Enmalm, Kumla SF	44:53
2	Ewa Wahlberg, Uppsala LK	45:32
3	Saga Dalsberg, IK Westmannia	46:30
4	Anneli Lundin, Storådalens SK	56:53

K 55 10 km

1	Ingegerd Grahn, Vilsta IK	58:56

Motion 10 km

1	Jonas Grimborger, Fellingsbro AIK	36:46
2	Ulf Kung, Garphyttan IF	39:07
3	Christian Gustafsson,	39:41
4	Kjell Roman, Götlunda IF	39:57
5	Per Calais, Karlstad	41:30
6	Peter Carlsson, SJ	42:59
7	Kjell Wiherkoski, Svinbäckens LK	43:51
8	Michael Skarped, Hällefors LK	43:53
9	Bengt Sternefors, IF Spartacus	44:30
10	Jan Andersson, Hargs BK Runners	45:54
11	Lennart Jarelius,	46:23
12	Kjell-Åke Ohlin, IFK Skövde Fi	46:42
13	Olof Sultan, Örebro Pappersbruk	46:55
14	Jan Myrtorp, Fjugesta IF	48:29
15	Tommy Andersson, Götlunda IF	49:33
16	Arne Hasselgren, Karlslunds IF	49:53
17	Urpo Salo, Örebro	50:15

18	Lennart Hulén, SAKAB IF	50:17
19	David Shellhammer, Fjugesta	50:31
20	Conny Granath, Götlunda IF	50:53
21	Göran Thornadtsson,	53:52
22	Terése Ericsson, SAKAB IF	54:13
23	Paul Holland, Tucson AZ, USA	59:26
24	Lena Johansson, Örebro	1:01:52
25	Siv Fritz-Hautakoski, Vilsta IK	1:06:46

P 16 5 km

1	Henrik Pettersson, Karlskoga FI	17:45
2	Julius Nilsson, Enhörna IF	17:57
3	Markus Karlsson, Sköldinge IF	18:37
4	Fredrik Johansson, Laxå OK	21:41
5	Joakim Johansson, Laxå OK	24:26

F 16 5 km

1	Johanna Kaikkonen, IF Göta	22:49
2	Mikaela Karner, Storådalen	29:21

Jogging 5 km

1	Peter Marklund, Riviera FI	15:43
2	Lars Jönsson, KFUM Örebro	15:50
3	Anders Brattström, Karlskoga FI	17:33
4	Magnus Svensson,	17:42
5	Jonas Johansson, Karlskoga LK	17:53
6	Christoffer Kallio, Karlskoga FI	18:17
7	Bengt Jansson, Ludvika FFI	18:31
8	Charlotte Nilsson, IF Start	18:44
9	Jan Bjarnelid, Örebro AIK	19:18
10	John Hayes, IF Start	19:31
11	Ann-Sofie Pettersson, Karlskoga FI	19:56
12	Fredrik Skoglund, Hällefors LK	19:57
13	Gabi Jönson, Örebro AIK	20:04
14	Henrik Andersson, Falck Security Arb	20:17
15	Fredrik Skogman, Karlskoga FI	20:59
16	Ing-Marie Hugosson, KFUM Örebro	21:04
17	Erik Brattström, Karlskoga	22:10
18	Elin Sjöberg, Hällefors IK	22:36
19	Christian Gustafsson, Hällefors LK	22:41
20	Marie Andersson,	22:43
21	Mikael Hedlund, Örebro Pappersbruk	22:45
22	Mats Johansson, Laxå OK	22:50
23	Lars-Göran Johansson, Örebro Pappersbruk	22:54
24	Linus Rysén, Brevens IF	23:16
25	Maria Gustavsson, Brevens IF	23:33
26	Niclas Andersson, Storådalens SK	25:56
27	Agne Björck, PÅlsboda GoIF	26:42
28	Krister Karlsson, Storådalens SK	27:23
29	Håkan Forsberg, IFK Strängnäs	28:46
30	Micael Forsberg, IFK-Strängnäs	28:46
31	Therese Karlsson, Storådalens SK	29:30
32	Patrick Skarp, Örebro Pappersbruk	30:39

33	Mattias Forsberg, Bråtens IK	30:40
34	Kristina Öster, Storådalens SK	31:08
35	Ingemar Alfredsson, Team Printing	31:43
36	Anneli Gabrielsson, Karlskoga	32:40
37	Michael Forsberg, Bråtens IK	43:14
38	Anita Forsberg, Bråtens IK	44:44