

## Resultatlista Startmilen 2016-04-02 Män seniorer 10 km

| Plac | Nr  | Namn                    | Klubb                | Total   |
|------|-----|-------------------------|----------------------|---------|
| 1    | 348 | Nassir Dawoud -91       | Eskilstuna FI        | 30:11,1 |
| 2    | 367 | Martin Regborn -92      | KFUM Örebro Friidrot | 30:29,5 |
| 3    | 366 | Linus Rosdal -92        | KFUM Örebro Friidrot | 31:36,6 |
| 4    | 346 | Haben Kidane -98        | Eskilstuna FI        | 32:30,2 |
| 5    | 355 | Mattias Nätterlund -86  | Örebro AIK           | 33:44,7 |
| 6    | 390 | Jakob Nilsson -84       | Örebro AIK           | 34:00,1 |
| 7    | 555 | Alexander Holm -92      | GOIF Tjalve          | 34:04,7 |
| 8    | 169 | William Pommer -95      | Örebro AIK           | 34:22,2 |
| 9    | 374 | Peter Eriksson -89      | IK Akele             | 35:18,3 |
| 10   | 349 | Ludvig Eriksson -93     | Kils OK              | 35:31,8 |
| 11   | 562 | Sebastian Agerhäll -95  | OK Tisaren           | 35:39,2 |
| 12   | 352 | Gustav Grek -82         | Örebro AIK           | 35:41,5 |
| 13   | 579 | Martin Hult -89         | Eskilstuna FI        | 36:04,6 |
| 14   | 373 | Robert Wingren -88      | IK Akele             | 36:41,2 |
| 15   | 345 | Andreas Pettersson -82  | Eskilstuna FI        | 36:44,1 |
| 16   | 372 | Patrik Nilvér -83       | LK Gränslöst         | 36:54,8 |
| 17   | 391 | Johan Ingjald -87       | IF Start             | 37:03,7 |
| 18   | 368 | Daniel Bränn -82        | KFUM Örebro Friidrot | 37:07,5 |
| 19   | 384 | Mathias Wiktorsson -82  | Karlsunds IF SF      | 37:14,3 |
| 20   | 353 | Erik Högvist -89        | Örebro AIK           | 37:16,8 |
| 21   | 369 | Eric Segelberg -84      | LK Gränslöst         | 37:25,6 |
| 22   | 363 | Alexander Sjöholm -92   | IF Start             | 37:31,1 |
| 23   | 360 | Emil Särnehed -94       | IK Akele             | 37:53,6 |
| 24   | 351 | Simon Sköld -83         | Västerås LK          | 37:57,6 |
| 25   | 350 | Anton Hallor -92        | Östansjö SK          | 38:10,7 |
| 26   | 343 | Fredrik Neuman -85      | Örebro AIK           | 38:34,5 |
| 27   | 365 | Pontus Lundgren -91     | Åsbro GOIF           | 38:34,5 |
| 28   | 165 | Adam Edlund -92         | IF Start             | 39:06,2 |
| 29   | 358 | Jonas Nilsson -92       | Östansjö SK          | 39:10,3 |
| 30   | 382 | Erik Nilsson -85        | Örebro AIK           | 39:17,2 |
| 31   | 383 | Habtom Tesfamichael -90 | Wedevågs IF          | 39:23,6 |
| 32   | 361 | Peter Levin -85         | IK Akele             | 40:15,7 |
| 33   | 386 | Daniel Nilsson -84      | IFK Nora             | 40:47,1 |
| 34   | 344 | Jonas Harjula -88       | I 2 IF               | 41:25,8 |
| 35   | 378 | Johan Lindqvist -85     | IF Göta Karlstad     | 41:36,2 |
| 36   | 387 | Stefan Gustafsson -86   | Örebro AIK           | 41:39,7 |
| 37   | 376 | Anton Helgman -93       | IF Göta Karlstad     | 41:43,6 |
| 38   | 359 | Robert Vestman -82      | Östansjö SK          | 42:57,1 |
| 39   | 389 | Andres Avella -86       | Örebro AIK           | 43:09,4 |
| 40   | 381 | Albin Alexis -87        | Örebro AIK           | 43:20,7 |
| 41   | 385 | Elias Kvist -03         | Örebro AIK           | 43:33,7 |
| 42   | 388 | Peter Hahlin -84        | Örebro AIK           | 43:51,0 |
| 43   | 379 | Robert Larsson -86      | Örebro AIK           | 44:29,4 |
| 44   | 364 | Magnus Björk -91        | Åsbro GOIF           | 46:19,9 |
| 45   | 75  | Okubay Brhanemeskel -95 | Wedevågs IF          | 47:03,4 |
| 46   | 380 | Philip Lundberg -86     | Örebro AIK           | 47:03,8 |
| 47   | 567 | Erik Åkerling -85       | Örebro AIK           | 47:55,2 |
| 48   | 371 | Johan Jongen -82        | Örebro AIK           | 49:22,3 |
| 49   | 354 | Max Olovsson -88        | Östansjö SK          | 53:10,4 |
| 50   | 370 | Dennis Sandhu -91       | Åsbro GOIF           | 59:21,5 |
|      | 356 | Weldemariam Haile -95   | Ludvika FFI          | Brutit  |

## **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 Kvinnor seniorer 10 km**

| Plac | Nr  | Namn                     | Klubb            | Total   |
|------|-----|--------------------------|------------------|---------|
| 1    | 392 | Sofia Ewnert -89         | IF Göta Karlstad | 35:54,9 |
| 2    | 593 | Anna Bjurman -88         | IS Göta          | 38:21,7 |
| 3    | 220 | Lisa Bergdahl -95        | Sävedalens AIK   | 38:46,3 |
| 4    | 222 | Liduina van Sitteren -89 | Örebro AIK       | 39:41,2 |
| 5    | 213 | Ebba Sigfridson -91      | I 2 IF           | 40:14,3 |
| 6    | 227 | Nicole Sörensen -96      | Falu IK          | 41:27,9 |
| 7    | 216 | Sanna Skoog -95          | Kils OK          | 43:57,6 |
| 8    | 221 | Satu Mäkelä -86          | IK Akele         | 44:09,7 |
| 9    | 217 | Elin Sjöberg -89         | Örebro AIK       | 44:22,5 |
| 10   | 223 | Angelica Jönsson -82     | Åsbro GOIF       | 46:19,7 |
| 11   | 219 | Anna Bergdahl -88        | IF Start         | 46:50,7 |
| 12   | 226 | Ann-Sofie Bergdahl -84   | Örebro AIK       | 47:29,7 |
| 13   | 218 | Viktoria Stenholm -89    | Kils OK          | 48:12,5 |
| 14   | 224 | Caroline Högrud -84      | Örebro AIK       | 49:22,8 |
| 15   | 228 | Sara Pätsi -84           | Örebro AIK       | 49:26,7 |
| 16   | 212 | Tina Näfver -87          | IF Start         | 49:55,9 |
| 17   | 214 | Elin Pettersson -86      | Örebro AIK       | 52:28,6 |
| 18   | 225 | Elin Olsson -91          | Åsbro GOIF       | 59:21,6 |

## **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 M35 10 km**

| Plac | Nr  | Namn                  | Klubb                | Total   |
|------|-----|-----------------------|----------------------|---------|
| 1    | 245 | Daniel Lindholm -80   | Falu IK              | 34:08,7 |
| 2    | 535 | Ludvig Börjesson -77  | Örebro AIK           | 34:09,5 |
| 3    | 240 | Pär Englund -77       | Örebro AIK           | 35:23,2 |
| 4    | 596 | Yannick Tregaro -78   | Örgryte IS FIK       | 36:07,8 |
| 5    | 235 | Elias Zika -81        | IF Start             | 36:29,3 |
| 6    | 231 | Jacob Bergemalm -80   | Örebro AIK           | 36:36,6 |
| 7    | 247 | Martin Ingberg -81    | Örebro AIK           | 37:24,4 |
| 8    | 244 | Andreas Adolfsson -77 | Åsbro GOIF           | 38:20,4 |
| 9    | 233 | Johan Svensson -79    | IF Start             | 39:25,5 |
| 10   | 237 | Conrad Granath -78    | IF Start             | 39:27,3 |
| 11   | 234 | Timothy Barbitta -78  | Västerås LK          | 40:00,4 |
| 12   | 229 | Daniel Ögren -78      | Örebro AIK           | 40:07,5 |
| 13   | 236 | Rickard Wirén -78     | Örebro AIK           | 40:13,0 |
| 14   | 243 | Jonas Janegren -79    | IF Start             | 40:48,1 |
| 15   | 242 | Roger Elimä -78       | Örebro AIK           | 41:20,9 |
| 16   | 239 | Anders Karlsson -81   | Svillinge Idrottsför | 42:02,9 |
| 17   | 581 | daniel frehde -79     | Karlslunds IF SF     | 42:10,5 |
| 18   | 238 | Mats Liljeskog -81    | Föreningen Nature Ru | 42:23,9 |
| 19   | 595 | Thomas Stenius -79    | Örebro AIK           | 42:49,7 |
| 20   | 246 | Jonas Svensson -78    | IF Start             | 42:54,2 |
| 21   | 249 | Isayas Okube -78      | Wedevågs IF          | 44:45,2 |
| 22   | 241 | Andrew Lowry -79      | Örebro AIK           | 44:49,8 |
| 23   | 232 | Esad Ajanovic -78     | Örebro AIK           | 45:29,3 |
| 24   | 230 | Andreas Nylander -80  | IF Start             | 46:46,4 |

## **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 M40 10 km**

| Plac | Nr  | Namn                    | Klubb             | Total   |
|------|-----|-------------------------|-------------------|---------|
| 1    | 547 | Erik Anfält -76         | Örebro AIK        | 31:39,1 |
| 2    | 263 | Fredrik Johnsson -75    | Örebro AIK        | 34:34,9 |
| 3    | 251 | Mattias Anglemark -74   | Eskilstuna FI     | 35:04,4 |
| 4    | 259 | Torbjörn Björn -74      | Karlskoga LCK     | 37:12,4 |
| 5    | 568 | Johan Flodén -76        | Örebro AIK        | 37:24,8 |
| 6    | 257 | Per-Erik Lundin -74     | Wedevågs IF       | 37:25,8 |
| 7    | 250 | Daniel Allard -76       | Eskilstuna FI     | 38:04,8 |
| 8    | 254 | Pär Johansson -74       | Örebro AIK        | 38:49,3 |
| 9    | 573 | Mattias Folkesson -72   | Örebro AIK        | 39:41,0 |
| 10   | 258 | Johan Östman -76        | IF Start          | 40:17,4 |
| 11   | 256 | Mattias Löfqvist -73    | IK Akele          | 40:27,0 |
| 12   | 262 | Andreas Fredriksson -75 | Vilsta IK         | 42:30,5 |
| 13   | 265 | Anders Johansson -72    | Kvismaredalens IF | 43:02,9 |
| 14   | 261 | Michael Larsson -72     | AXA SC            | 43:37,0 |
| 15   | 260 | Christian Nordling -74  | Örebro AIK        | 44:24,4 |
| 16   | 264 | Daniel Borg -74         | IFK Nora          | 47:16,3 |
| 17   | 255 | Niclas Westholm -72     | Örebro AIK        | 47:58,5 |
| 18   | 253 | Fredrik Sävhammar -75   | Östansjö SK       | 55:16,2 |

## **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 M45 10 km**

| Plac | Nr  | Namn                   | Klubb                | Total   |
|------|-----|------------------------|----------------------|---------|
| 1    | 282 | Ulf Hallmén -68        | Hagaby Golf Örebro   | 34:13,0 |
| 2    | 286 | Mikael Edlund -70      | Sundsvalls Friidrott | 36:28,2 |
| 3    | 284 | Jesper Damström -70    | Örebro AIK           | 37:28,8 |
| 4    | 290 | Mikael Edberger -70    | Örebro AIK           | 38:03,1 |
| 5    | 267 | Ronny Collin -69       | Örebro AIK           | 38:12,7 |
| 6    | 277 | Lars Olsson -70        | IF Göta Karlstad     | 38:54,6 |
| 7    | 599 | Patrik Bergström -68   | Örebro AIK           | 39:18,4 |
| 8    | 278 | Tomas Andersson -70    | IF Göta Karlstad     | 39:23,6 |
| 9    | 270 | Peter Ström -70        | Kumla SF             | 40:24,3 |
| 10   | 279 | Kenth Pettersson -70   | Örebro AIK           | 40:32,6 |
| 11   | 271 | Peter Törnqvist -69    | Östansjö SK          | 40:49,6 |
| 12   | 280 | Patrik Karpaty -67     | Örebro AIK           | 41:16,0 |
| 13   | 269 | Jonas Öhrn -69         | IF Start             | 41:39,9 |
| 14   | 289 | Simon Athlin -71       | Örebro AIK           | 41:52,3 |
| 15   | 583 | Joachim Havimäki -67   | Sisu Forshaga SK     | 42:47,2 |
| 16   | 273 | Tommy Berggren -69     | Friskis & Sveltis Ör | 44:31,8 |
| 17   | 287 | Peter Klingvall -70    | Örebro AIK           | 44:56,3 |
| 18   | 281 | Robert Thor -70        | Örebro AIK           | 45:48,1 |
| 19   | 274 | Kristoffer Sjölin -71  | Karlslunds IF SF     | 46:07,0 |
| 20   | 428 | Bo Adolfsson -67       | IF Start             | 47:34,4 |
| 21   | 288 | Carl Johan Thysell -68 | Örebro AIK           | 47:46,0 |
| 22   | 283 | Jimmy Holm -68         | Laxå OK              | 47:49,1 |
| 23   | 285 | Bengt Nyman -70        | Kumla SF             | 48:01,5 |
| 24   | 426 | Ola Wistrand -70       | IF Start             | 49:14,3 |
| 25   | 272 | Kent Johansson -68     | Östansjö SK          | 49:19,3 |
| 26   | 268 | Peter Sparrow -68      | Örebro AIK           | 50:50,2 |
| 27   | 275 | Pär Wiklund -67        | Västerås FK          | 51:38,8 |
| 28   | 554 | Patrik Bergström -71   | Örebro AIK           | 53:42,1 |

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 M50 10 km**

| <b>Plac</b> | <b>Nr</b> | <b>Namn</b>            | <b>Klubb</b>         | <b>Total</b> |
|-------------|-----------|------------------------|----------------------|--------------|
| 1           | 592       | Bo-Göran Nilensjö -63  | IS Göta              | 35:45,9      |
| 2           | 294       | Sören Forsberg -63     | IF Start             | 36:07,3      |
| 3           | 307       | Fredrik Arthursson -63 | FI Hässelby SK       | 36:12,6      |
| 4           | 301       | Jonas Lundqvist -66    | IK Akele             | 36:46,3      |
| 5           | 306       | Lasse Höög -66         | Kumla SF             | 37:50,1      |
| 6           | 561       | Jörgen Martinsson -63  | IK Westmannia Friidr | 38:11,7      |
| 7           | 309       | Mikael Take -65        | IF Göta Karlstad     | 38:37,1      |
| 8           | 298       | Anders Nilseryd -64    | IK Akele             | 38:42,6      |
| 9           | 304       | Wolfgang Malik -66     | Mariestads AIF       | 38:58,3      |
| 10          | 300       | Mikael Rosenqvist -64  | IK Akele             | 39:18,5      |
| 11          | 292       | Ken Nordström -65      | Eskilstuna FI        | 40:01,8      |
| 12          | 556       | Björn Robinson -65     | Karlskoga LCK        | 40:32,5      |
| 13          | 313       | Christer Kjellén -65   | Örebro AIK           | 40:43,1      |
| 14          | 296       | Magnus Julin -64       | IF Start             | 41:27,0      |
| 15          | 305       | Torbjörn Persson -63   | Östansjö SK          | 41:34,9      |
| 16          | 312       | Christer Hansson -65   | Örebro AIK           | 43:39,6      |
| 17          | 295       | Stefan Skytt -63       | Östansjö SK          | 44:38,9      |
| 18          | 299       | Rune Sandör -65        | IK Akele             | 44:47,0      |
| 19          | 551       | Klas Flygare -65       | Glanshammars IF      | 45:13,0      |
| 20          | 302       | Lars Karlsson -64      | Östansjö SK          | 45:25,1      |
| 21          | 311       | Stig Jonsson -62       | Laxå OK              | 46:43,7      |
| 22          | 310       | Thomas Bergman -62     | Örebro AIK           | 46:51,6      |
| 23          | 291       | Pierre Hänninen -64    | IF Start             | 49:34,5      |
| 24          | 297       | Mats Franzén -65       | Östansjö SK          | 50:21,2      |
| 25          | 303       | Amanjeet Sandhu -63    | Åsbro GOIF           | 53:41,2      |
| 26          | 293       | Lars Ersäng -65        | Örebro AIK           | 53:50,7      |
| 27          | 559       | Krister Sundblad -62   | Storådalens SK       | 56:44,0      |

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 M55 10 km**

| <b>Plac</b> | <b>Nr</b> | <b>Namn</b>              | <b>Klubb</b>     | <b>Total</b> |
|-------------|-----------|--------------------------|------------------|--------------|
| 1           | 318       | Per-Anders Ottersten -61 | IF Göta Karlstad | 38:08,4      |
| 2           | 315       | Per-Olov Åberg -61       | Eskilstuna FI    | 39:11,9      |
| 3           | 321       | Peter Grönlund -60       | IFK Nora         | 40:02,7      |
| 4           | 319       | Leif Helgman -61         | IF Göta Karlstad | 40:26,2      |
| 5           | 550       | Kent Ekblad -57          | Glanshammars IF  | 42:43,7      |
| 6           | 320       | Jonny Larsson -61        | Laxå OK          | 43:11,6      |
| 7           | 532       | Torbjörn Sjölander -61   | Örebro AIK       | 46:51,9      |
| 8           | 600       | Petter Grundell -60      | Örebro AIK       | 47:54,9      |
| 9           | 316       | Örjan Frisén -59         | Stocksätters IF  | 52:38,9      |

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 M60 10 km**

| Plac | Nr  | Namn                  | Klubb            | Total   |
|------|-----|-----------------------|------------------|---------|
| 1    | 325 | Jörgen Thorsell -52   | Falu IK          | 39:28,1 |
| 2    | 329 | Staffan Häggeborn -52 | Västerås LK      | 43:34,9 |
| 3    | 322 | Peter Jaktlund -55    | Källbottens IK   | 43:53,7 |
| 4    | 328 | Hans Backström -53    | Östansjö SK      | 45:08,8 |
| 5    | 324 | Per Börjesson -54     | Östansjö SK      | 48:03,9 |
| 6    | 327 | Ove Karasiak -53      | Åsbro GOIF       | 49:09,1 |
| 7    | 276 | Boo Persson -52       | IF Göta Karlstad | 50:02,4 |
| 8    | 330 | Peter Comét -56       | IFK Nora         | 50:57,7 |
| 9    | 326 | Thomas Lindström -55  | Åsbro GOIF       | 51:11,5 |

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 M65 10 km**

| Plac | Nr  | Namn                      | Klubb                | Total   |
|------|-----|---------------------------|----------------------|---------|
| 1    | 333 | Tommy Ericsson -47        | LK Nyköpings Runners | 41:30,2 |
| 2    | 394 | Gunnar Munkteli -51       | SK Trim/Virsbo       | 45:35,3 |
| 3    | 331 | Benny Landegren -51       | AXA SC               | 47:48,1 |
| 4    | 332 | Olli Virta -49            | Storådalens SK       | 47:53,9 |
| 5    | 334 | Mats Stenmarck -50        | IF Start             | 48:09,1 |
| 6    | 335 | Karl-Gunnar Agartsson -47 | Östansjö SK          | 50:23,3 |

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 M70 10 km**

| Plac | Nr  | Namn                   | Klubb             | Total     |
|------|-----|------------------------|-------------------|-----------|
| 1    | 337 | Anders Hansson -44     | Vilsta IK         | 41:24,9   |
| 2    | 336 | Hans Sundgren -45      | Dalregementets IF | 47:36,8   |
| 3    | 340 | Sven-Olof Olofsson -46 | Östansjö SK       | 53:38,7   |
| 4    | 598 | Ola Lindstrand -45     | IF Start          | 54:29,1   |
| 5    | 339 | Sven-Olof Dahlgren -44 | Kopparbergs IF    | 1:02:56,8 |

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 M75 10 km**

| Plac | Nr  | Namn               | Klubb          | Total     |
|------|-----|--------------------|----------------|-----------|
| 1    | 341 | Anders Källman -37 | Östansjö SK    | 1:10:30,9 |
| 2    | 342 | Arne Evertsson -41 | Storådalens SK | 1:15:10,6 |

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 K35 10 km**

| Plac | Nr  | Namn                  | Klubb       | Total   |
|------|-----|-----------------------|-------------|---------|
| 1    | 175 | Elmina Saksi -80      | GOIF Tjalve | 39:35,8 |
| 2    | 177 | Erika Jannborg -78    | Västerås LK | 40:58,6 |
| 3    | 181 | Caroline Lidebjer -79 | IK Akele    | 41:01,6 |
| 4    | 179 | Frida Lindberg -77    | IF Start    | 46:44,2 |
| 5    | 537 | Elin Larsson -79      | IFK Nora    | 48:42,9 |

|    |     |                      |            |         |
|----|-----|----------------------|------------|---------|
| 6  | 178 | Hanna Fridhamre -77  | IFK Nora   | 48:46,7 |
| 7  | 176 | Tove Anger -80       | Örebro AIK | 50:03,6 |
| 8  | 557 | Lisa Hjalmarsson -79 | Örebro AIK | 50:33,4 |
| 9  | 180 | Therese Sätre -77    | Örebro AIK | 50:51,8 |
| 10 | 182 | Sara Landström -79   | Örebro AIK | 50:59,8 |

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 K40 10 km**

| Plac | Nr  | Namn                        | Klubb                | Total     |
|------|-----|-----------------------------|----------------------|-----------|
| 1    | 192 | Mikaela Kemppi -73          | Örebro AIK           | 35:49,0   |
| 2    | 187 | Erika Bergentz -73          | KFUM Örebro Friidrot | 37:10,6   |
| 3    | 569 | Ingrid Ziegler -76          | Örebro AIK           | 40:21,3   |
| 4    | 534 | Eva Peva -74                | Örebro AIK           | 43:24,9   |
| 5    | 185 | Lina Pettersson -73         | Örebro AIK           | 48:18,1   |
| 6    | 193 | Pansy Ståhl -72             | IF Start             | 49:11,5   |
| 7    | 194 | Johanna Niklasson -74       | Örebro AIK           | 49:26,7   |
| 8    | 266 | Ulrika Ford -75             | Örebro AIK           | 49:33,1   |
| 9    | 549 | Jenny Bergvall Malmcrona -7 | Östansjö SK          | 55:27,8   |
| 10   | 188 | Maria Koutsouridakis -72    | Örebro AIK           | 58:40,5   |
| 11   | 183 | Jenny Andersson -74         | SLK Oxelösund        | 1:03:45,8 |

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 K45 10 km**

| Plac | Nr  | Namn                  | Klubb          | Total   |
|------|-----|-----------------------|----------------|---------|
| 1    | 202 | Karin Arthursson -69  | FI Hässelby SK | 38:50,2 |
| 2    | 200 | Susanne Reiman -69    | IK Akele       | 41:29,3 |
| 3    | 201 | Anna Pettersson -70   | IF Start       | 41:59,2 |
| 4    | 197 | Anna Kero -70         | IF Start       | 44:24,2 |
| 5    | 396 | Susanna Hellsten -71  | Frövi IK       | 46:10,6 |
| 6    | 203 | Erica Bjärmark -70    | Zinkgruvans IF | 46:23,7 |
| 7    | 195 | Anna Nilsson -71      | IF Start       | 50:37,3 |
| 8    | 196 | Maria Österman -68    | Sunne LK       | 50:57,6 |
| 9    | 198 | Catrine Andersson -69 | Örebro AIK     | 57:17,7 |

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 K50 10 km**

| Plac | Nr  | Namn              | Klubb          | Total   |
|------|-----|-------------------|----------------|---------|
| 1    | 205 | Karina Malik -63  | Mariestads AIF | 54:08,1 |
| 2    | 204 | Tina Forsberg -66 | Storådalens SK | 54:36,6 |
| 3    | 206 | Tanja Halme -62   | Östansjö SK    | 56:44,5 |

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 K55 10 km**

| Plac | Nr  | Namn                 | Klubb       | Total     |
|------|-----|----------------------|-------------|-----------|
| 1    | 207 | Carina Wahlström -61 | Östansjö SK | 1:06:39,4 |

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 K60 10 km**

| Plac | Nr  | Namn                    | Klubb       | Total   |
|------|-----|-------------------------|-------------|---------|
| 1    | 209 | Susanne Malmqvist -52   | IF Start    | 50:19,8 |
| 2    | 210 | Annica Hessler -56      | Östansjö SK | 56:28,8 |
| 3    | 208 | Elisabeth Landegren -55 | AXA SC      | 56:54,0 |

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 K70 10 km**

| Plac | Nr  | Namn                    | Klubb          | Total     |
|------|-----|-------------------------|----------------|-----------|
| 1    | 211 | Birgitta Jansson -42    | Storådalens SK | 54:36,5   |
| 2    | 429 | Catharina Wahlstedt -44 | IF Start       | 1:00:09,4 |

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 Motion 10 km**

| Plac | Nr  | Namn                       | Klubb              | Total   |
|------|-----|----------------------------|--------------------|---------|
| 1    | 544 | Niklas Bitén -88           | Team Sillkalv      | 34:33,5 |
| 2    | 540 | Kim Andersson -90          | Mötesplats löpning | 35:11,5 |
| 3    | 529 | Fredrik Skogman -82        | Karlskoga LKC      | 37:01,6 |
| 4    | 159 | Håkan Andersson -82        | Lesjöfors Jogging  | 37:45,0 |
| 5    | 137 | Tomas Hägerström -80       | Väse               | 38:31,0 |
| 6    | 530 | Emil Altskog -88           | Örebro             | 38:57,9 |
| 7    | 565 | Krister Hägg -73           | Köpingskamraterna  | 39:19,3 |
| 8    | 553 | Carl Modig -93             | FJS                | 39:23,7 |
| 9    | 546 | Jan Norén -69              | Glanshammars IF    | 39:26,1 |
| 10   | 174 | Anton Klint -91            | Mariestad          | 39:26,9 |
| 11   | 108 | Gustav Hellquist -87       | Örebro             | 39:29,4 |
| 12   | 101 | Johan Torgén -88           | Arboga             | 39:32,4 |
| 13   | 564 | Patrik Björling -70        | Örebro             | 39:37,3 |
| 14   | 121 | Erik Håkansson -85         | Kil                | 39:43,8 |
| 15   | 154 | Karl Emilsson -83          | Örebro             | 40:03,4 |
| 16   | 76  | Fredrik Thörngren -77      | Kil                | 40:32,0 |
| 17   | 82  | David Svensson -73         | Katrineholm        | 40:41,3 |
| 18   | 83  | Emil Waara -75             | Sala               | 41:28,6 |
| 19   | 552 | Petter Robson -92          | FJS                | 41:45,2 |
| 20   | 545 | Nicklas Eriksson -90       | Mötesplats löpning | 42:04,0 |
| 21   | 142 | Jakob Svensson -76         | glashusen.se       | 42:48,8 |
| 22   | 570 | Kenneth Siekas -62         | Överum             | 43:23,0 |
| 23   | 90  | Kim Englund -69            | Örebro             | 43:25,8 |
| 24   | 127 | Andreas Björklund -72      | IK NocOut.se       | 43:38,9 |
| 25   | 103 | Iman Shams -85             | Örebro             | 43:47,2 |
| 26   | 167 | Frida GustafssonPettersson | -Örebro            | 43:55,7 |
| 27   | 168 | Stina GustafssonPettersson | -Örebro            | 44:01,9 |
| 28   | 117 | Håkan Hederen -72          | Borås              | 44:15,1 |
| 29   | 155 | jimmy Rajala -75           | Storfors           | 44:25,4 |
| 30   | 314 | Anders Eliasson -60        | Spring i Önnered   | 44:40,7 |
| 31   | 116 | Pär Ericsson -74           | Frövi              | 45:04,4 |
| 32   | 543 | Joakim Nordqvist -90       | Var e HP?          | 45:22,3 |
| 33   | 170 | Daniela Bjärmark -97       | Zinkgruvans IF     | 45:23,5 |
| 34   | 128 | Daniel Tholin -74          | BCBS               | 45:24,8 |
| 35   | 397 | Göte Pettersson -57        | Örebro             | 45:34,2 |

|    |     |                          |                      |         |
|----|-----|--------------------------|----------------------|---------|
| 36 | 539 | Marcus Wilhelmsson -67   | IFK Sala             | 45:34,8 |
| 37 | 135 | Johanna Åkesson -90      | Nässjö OK            | 45:34,8 |
| 38 | 156 | Cristian Bortes -84      | Sundhetsbolaget      | 45:36,4 |
| 39 | 148 | Annie Pettersson -92     | IK Akele             | 45:40,0 |
| 40 | 162 | Albin Sjölin -02         | Albins hockeyklubb   | 46:07,0 |
| 41 | 145 | Stefan Lilljebjörn -76   | Örebro               | 46:09,6 |
| 42 | 563 | anna bergfors -74        | siljansnäs skid- och | 46:16,7 |
| 43 | 153 | Peter Kaltenegger -67    | Karlskoga Friidrott  | 46:20,9 |
| 44 | 89  | Jörgen Laestadius -72    | Lindesberg           | 46:23,0 |
| 45 | 548 | Cristofer Remar -89      | Örebro               | 46:30,5 |
| 46 | 122 | Gustaf Bronegård -77     | Kumla                | 46:53,5 |
| 47 | 577 | Linda Waara -79          | Hovsta Örebro        | 46:53,8 |
| 48 | 134 | Per Högvist -61          | Ok Tyr               | 47:08,2 |
| 49 | 100 | Tony Elias -54           | Lerum                | 47:13,8 |
| 50 | 587 | Henrik Gustafsson -87    | Örebro               | 47:42,9 |
| 51 | 106 | Karin Boström -93        | Örebro               | 47:47,4 |
| 52 | 144 | Richard Halldén -70      | Örebro               | 47:52,1 |
| 53 | 166 | Lennart Börjesson -67    | Karlskoga            | 48:13,3 |
| 54 | 571 | Arnaud Dillinger -74     | Örebro               | 48:17,3 |
| 55 | 84  | Lina Adolphi -88         | Örebro               | 48:26,0 |
| 56 | 123 | Sören Spjuth -61         | Aspa IK              | 48:36,6 |
| 57 | 536 | Johan Lundqvist -64      | Sundhetsbolaget      | 48:45,0 |
| 58 | 115 | Johan Gunde Karlsson -83 | Dick Tiger Runners   | 49:02,5 |
| 59 | 533 | Marcus Lindberg -81      | x                    | 49:02,7 |
| 60 | 158 | Thomas Johansson -53     | Garphyttan           | 49:06,8 |
| 61 | 538 | Patric Wallin -66        | Sala TK              | 49:08,2 |
| 62 | 113 | Hampus Ström -83         | Dick Tiger Runners   | 49:18,6 |
| 63 | 139 | Erik Lundin -88          | Svillinge IF         | 49:20,1 |
| 64 | 138 | Emelie Bäckström -89     | Svillinge IF         | 49:20,9 |
| 65 | 133 | Emil Zhekov -77          | Gympozz Eskilstuna   | 49:29,5 |
| 66 | 141 | Mikael Kumlin -66        | Eskilstuna           | 49:38,0 |
| 67 | 118 | Ann Hallqvist -66        | Borås                | 49:40,6 |
| 68 | 393 | Håkan Söderman -64       | Fjugesta             | 49:45,6 |
| 69 | 143 | Andreas Torebring -78    | Örebro               | 49:46,7 |
| 70 | 99  | Alexander Ingvarsson -82 | Wadköping IBK        | 49:55,6 |
| 71 | 98  | Louise Furåker -80       | Örebro               | 50:09,2 |
| 72 | 531 | Malvina Edqvist -90      | Örebro               | 50:33,6 |
| 73 | 86  | Jeanette Söderqvist -85  | Örebro               | 51:03,4 |
| 74 | 87  | Linus Ahonen -84         | Örebro               | 51:04,1 |
| 75 | 81  | Peter Johansson -67      | Köping               | 51:16,8 |
| 76 | 93  | Robert Lindberg -67      | Snavlunda            | 51:45,2 |
| 77 | 542 | Markus Nord -90          | Var e HP?            | 52:09,1 |
| 78 | 91  | Emil Garphagen -85       | Örebro               | 52:09,2 |
| 79 | 541 | Anders Eriksson -66      | IFK Sala             | 52:15,1 |
| 80 | 572 | Krister Sörman -78       | Örebro               | 52:35,2 |
| 81 | 151 | Abbe Holmlund -96        | Svartvitt            | 52:55,4 |
| 82 | 149 | Christoffer Windal -80   | Almby                | 52:59,1 |
| 83 | 131 | Keijo Vaara -65          | Nivågolv             | 53:00,7 |
| 84 | 112 | Maria Holmberg -80       | AssisCo              | 53:20,9 |
| 85 | 111 | Anders Pettersson -75    | AssisCo löpargrupp   | 53:21,8 |
| 86 | 125 | Jennie Grahn -76         | -                    | 53:22,2 |
| 87 | 560 | Lars Selin -73           | Köpingskamraterna    | 53:38,0 |
| 88 | 163 | Johan Prabin -67         | Örebro               | 53:40,3 |
| 89 | 94  | Therese Andersson -75    | Snavlunda            | 53:53,9 |
| 90 | 126 | Karolina Krus -77        | Örebro               | 54:25,6 |
| 91 | 164 | Noa Edlund -95           | Sundsvall            | 56:00,0 |
| 92 | 129 | Tommy Björkroth -79      | Katrineholm          | 57:26,4 |

|     |     |                        |              |           |
|-----|-----|------------------------|--------------|-----------|
| 93  | 97  | Malin Ingvarsson -82   | MIF          | 57:48,1   |
| 94  | 171 | Tina Einarsson -69     | Nora         | 58:21,1   |
| 95  | 173 | Malena Bäckström -70   | Örebro       | 58:22,5   |
| 96  | 130 | Andreas Söderström -80 | Katrineholm  | 58:39,1   |
| 97  | 172 | Sara Nygren -78        | Flaxtjärn    | 58:48,5   |
| 98  | 588 | Sami Hämäläinen -76    | x            | 58:57,2   |
| 99  | 590 | Ingela Widner -61      | Örebro       | 59:15,2   |
| 100 | 591 | Julia Widner -84       | Örebro       | 59:15,5   |
| 101 | 161 | Maja Salmonsson -86    | Örebro       | 59:18,4   |
| 102 | 558 | Daniel Blyckert -83    | Oxelösund    | 59:38,8   |
| 103 | 119 | Akari Kato -74         | Örebro       | 1:00:57,2 |
| 104 | 157 | Mattias Ekström -75    | Frövi        | 1:01:13,1 |
| 105 | 104 | Anna Sjöholm -81       | Örebro       | 1:02:20,1 |
| 106 | 96  | Hans Emilsson -63      | IK Björkenäs | 1:02:22,6 |
| 107 | 107 | Lena Jakobsson -75     | Lindesberg   | 1:02:29,3 |
| 108 | 136 | Eveliina Minkkinen -84 | Örebro       | 1:04:21,3 |
| 109 | 124 | Katrin Skoglund -80    | Örebro       | 1:04:29,1 |
| 110 | 79  | Annika Olsson -68      | OK Djerf     | 1:09:43,0 |
| 111 | 80  | Hans Olsson -75        | Odensbacken  | 1:17:41,2 |
| 112 | 95  | Maria Emilsson -66     | IK Björkenäs | 1:21:45,6 |

## Resultatlista Startmilen 2016-04-02 Motion 5 km

| Plac | Nr  | Namn                   | Klubb                | Total   |
|------|-----|------------------------|----------------------|---------|
| 1    | 47  | Buba Singhateh -95     | Ludvika FFI          | 18:26,3 |
| 2    | 55  | Sebastian Näslund -92  | GSRF                 | 19:16,2 |
| 3    | 582 | Pontus Halldin -71     | Örebro               | 20:10,6 |
| 4    | 580 | Kerstin Wåhlén -66     | IF Göta              | 20:31,3 |
| 5    | 74  | Daniel Sörling -77     | orebrotrail.se       | 21:24,7 |
| 6    | 52  | Ola Perman -69         | Ok Tyr               | 21:32,0 |
| 7    | 62  | Stefan Fagrell -70     | Lesjöfors Jogging    | 22:09,3 |
| 8    | 56  | Jan Ove Lämngren -56   | inget                | 22:10,5 |
| 9    | 584 | Sven Gunnar Holmen -48 | Örebro               | 23:03,7 |
| 10   | 64  | Anders Sundén -60      | Lesjöfors Jogging    | 23:25,3 |
| 11   | 53  | Mikael Sandberg -75    | Örebro               | 23:37,2 |
| 12   | 61  | Patrik Andersson -73   | SLK Oxelösund        | 23:41,2 |
| 13   | 69  | Mikael Johansson -62   | Örebro               | 23:59,1 |
| 14   | 50  | Dag Rydén -53          | Östansjö SK          | 24:15,9 |
| 15   | 40  | Mauri Männikkö -47     | Kungsörs SK          | 24:24,0 |
| 16   | 44  | Cecilia König -74      | Mariebergs IK        | 24:31,8 |
| 17   | 58  | Disa Fredriksson -94   | Stockholm            | 25:03,3 |
| 18   | 72  | Sven-Inge Jansson -50  | Mariestad AIF        | 25:05,0 |
| 19   | 586 | Tobias Forsell -83     | Hällefors SK         | 25:29,3 |
| 20   | 51  | Susanne Örtgård -74    | Blombacka            | 25:47,2 |
| 21   | 49  | Linda Näfver -82       | Marieberg            | 26:48,5 |
| 22   | 68  | Roger Larsson -58      | Örebro               | 26:50,7 |
| 23   | 54  | Helen Landegren -82    | Wedevågs IF          | 26:57,8 |
| 24   | 578 | Bengt Lagerberg -44    | Karlstad             | 27:30,2 |
| 25   | 67  | Sanna Andersson -88    | Lesjöfors Jogging    | 27:53,0 |
| 26   | 63  | Chathrine Fagrell -77  | Lesjöfors Jogging    | 28:23,4 |
| 27   | 39  | Oiva Männikkö -51      | Kungsörs SK          | 28:30,7 |
| 28   | 589 | Annika Eriksson -78    | Järnboås             | 28:40,5 |
| 29   | 46  | Jessika Holmgran -86   | Kumla                | 28:40,8 |
| 30   | 399 | Sabina Hillerfors -91  | Bygglina Katrineholm | 29:17,5 |
| 31   | 398 | Erik Palmkvist -86     | Bygglina Katrineholm | 29:18,2 |
| 32   | 575 | Rebecca Mattsson -04   | Hovsta Örebro        | 29:29,3 |
| 33   | 576 | Roland Waara -48       | Riddarhyttan         | 29:48,3 |
| 34   | 38  | Jimmy Glinnerås -71    | Örebro               | 30:13,5 |
| 35   | 66  | Göte Andersson -42     | Lesjöfors Jogging    | 30:18,6 |
| 36   | 566 | Berndt Wiktorsson -48  | Laxå                 | 30:21,0 |
| 37   | 574 | Samuel Mattsson -07    | Hovsta Örebro        | 30:31,5 |
| 38   | 36  | Bosse Johansson -48    | Mariestads AIF       | 31:41,6 |
| 39   | 28  | Sofia Widholm -87      | Örebro               | 32:27,5 |
| 40   | 31  | Jan Mossberg -56       | IFK Kristinehamn     | 32:46,1 |
| 41   | 30  | Lennart Johansson -48  | Mariestads AIF       | 33:05,5 |
| 42   | 24  | Anna Nilsson -66       | Katrineholm          | 33:26,8 |
| 43   | 27  | Victoria Enlund -76    | Fagersta             | 33:29,1 |
| 44   | 32  | Petra Pettersson -92   | Örebro               | 33:56,2 |
| 45   | 41  | Sven Johansson -47     | Hova                 | 34:24,9 |
| 46   | 57  | Pia Wiklund -73        | Västerås FK          | 36:25,1 |
| 47   | 33  | Tina Gustafsson -73    | Lindesberg           | 39:29,0 |
| 48   | 34  | Michaela Eriksson -87  | Felingsbro           | 39:30,3 |
| 49   | 43  | Emma Svensson -80      | glashusen.se         | 39:36,0 |
| 50   | 42  | Ingegerd Eklund -41    | Brohyttan IF         | 40:28,4 |
| 51   | 35  | Samuel Eriksson -38    | OK Letstigen         | 46:52,8 |
| 52   | 597 | Annika Henriksson -83  | Axa Sports Club      | 47:53,6 |

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 P19 5 km**

| Plac | Nr | Namn                  | Klubb    | Total   |
|------|----|-----------------------|----------|---------|
| 1    | 22 | Heshlu Andemariam -97 | IF Start | 18:11,7 |
| 2    | 21 | Fikre Niugses -98     | IF Start | 18:32,3 |
| 3    | 20 | Mohamed Hassan -99    | IF Start | 18:56,2 |
| 4    | 23 | Meles Jorjo -99       | IF Start | 19:24,9 |
| 5    | 19 | Filip Öhrn -99        | IF Start | 20:03,4 |

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 F19 5 km**

| Plac | Nr | Namn                 | Klubb           | Total   |
|------|----|----------------------|-----------------|---------|
| 1    | 7  | Sabina Forsberg -98  | Glanshammars IF | 20:44,1 |
| 2    | 4  | Ellinor Nyman -00    | Ludvika FFI     | 23:49,7 |
| 3    | 5  | Lisa Tegelbjaerg -97 | Ludvika FFI     | 27:10,7 |
| 4    | 8  | Linnea Wiklund -00   | Västerås FK     | 36:05,3 |

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 P15 5 km**

| Plac | Nr | Namn                | Klubb           | Total   |
|------|----|---------------------|-----------------|---------|
| 1    | 18 | Melker Forsberg -01 | Glanshammars IF | 18:19,5 |
| 2    | 17 | Oskar Persson -01   | Östansjö SK     | 19:32,0 |
| 3    | 15 | Edwin Nylander -01  | IF Start        | 20:15,9 |
| 4    | 14 | Emil Andersson -02  | SLK Oxelösund   | 20:48,4 |
| 5    | 16 | Simon Nilsson -01   | IF Start        | 27:21,1 |

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 F15 5 km**

| Plac | Nr | Namn             | Klubb            | Total   |
|------|----|------------------|------------------|---------|
| 1    | 3  | Elin Örtgård -02 | IF Göta Karlstad | 22:23,8 |

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 P13 5 km**

| Plac | Nr  | Namn                | Klubb                | Total   |
|------|-----|---------------------|----------------------|---------|
| 1    | 9   | Hugo Öhrn -04       | IF Start             | 21:14,3 |
| 2    | 13  | Mio Sörling -05     | KFUM Örebro Friidrot | 21:15,8 |
| 3    | 594 | Adam Nohlgren -04   | LTK                  | 22:20,5 |
| 4    | 10  | Svante Widlund -07  | KFUM Örebro Friidrot | 25:23,7 |
| 5    | 427 | Neo Torstensson -07 | KFUM Örebro Friidrot | 25:28,8 |
| 6    | 12  | Elis Wiklund -05    | Västerås FK          | 29:56,9 |

## ***Resultatlista Startmilen 2016-04-02 F13 5 km***

| <b>Plac</b> | <b>Nr</b> | <b>Namn</b>      | <b>Klubb</b>     | <b>Total</b> |
|-------------|-----------|------------------|------------------|--------------|
| 1           | 2         | Lova Perman -03  | IF Göta Karlstad | 20:07,3      |
| 2           | 1         | Midea Allard -08 | Eskilstuna FI    | 22:48,4      |